

Programma Corso FAD

“Food is medicine”: il cibo come medicina

Obiettivo: Conoscere la relazione tra alimentazione e salute e l'impatto dello stile di vita legato all'alimentazione sulle malattie cronico degenerative e sulla mortalità. Conoscere la definizione, i principi e gli obiettivi dell'approccio “Food is medicine” (FIM) e acquisire competenze di base sulle loro indicazioni e il loro impiego. Conoscere il concetto e le ricadute sulla salute dell'insicurezza alimentare. Conoscere le prove di efficacia attualmente disponibili e le questioni ancora aperte sull'approccio FIM.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier evidence based e su due scenari clinici che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

Durata: 5 ore

Struttura

- Sessione formativa (dossier)
 - Introduzione
 - Dieta e salute
 - L'alimentazione nei Paesi occidentali
 - Il ruolo sociale dell'alimentazione
 - Alcune sfide da affrontare
 - L'approccio “Food Is Medicine”
 - Pazienti candidati
 - Principali opzioni di trattamento
 - L'insicurezza alimentare e i determinanti sociali
 - Ricerca e prove di efficacia
 - Impatto sulla sicurezza alimentare
 - Impatto sulla qualità della dieta
 - Impatto sulla salute
 - Diete e malattie
 - Malattie cardiometaboliche
 - Malattie neurologiche
 - Comunicazione e formazione
- Sessione di esercitazione/valutazione
 - Caso 1
 - Caso 2
 - Questionario di valutazione

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

Responsabile scientifico: dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche.

Destinatari: Il corso è aperto a tutte le persone che vogliono approfondire il ruolo dell'alimentazione per vivere in salute

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Downer S, Berkowitz S, et al. Food is medicine: actions to integrate food and nutrition into healthcare. *BMJ* 2020;369:m2482.
- Volpp K, Berkowitz S, et al. Food Is Medicine: a presidential advisory from the American Heart Association. *Circulation* 2023;148:1417-39.
- Aspen Institute. Food and society. Food is Medicine research action plan. 2024, <https://aspenfood.org/wp-content/uploads/2024/04/Food-is-Medicine-Action-Plan-2024-Final.pdf>
- Mozaffarian D, Aspry K, et al. "Food Is Medicine" strategies for nutrition security and cardiometabolic health equity: JACC state-of-the-art review. *J Am Coll Cardiol* 2024;83:843-64.
- Yannakoulia M, Scarmeas N. Diets. *N Engl J Med* 2024;390:2098-2106.

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig