

Programma Corso FAD Carboidrati e salute

Obiettivo formativo: Il corso si basa sulle linee guida OMS 2023 “Carbohydrate intake for adults and children”. Ha come obiettivo l’acquisizione di conoscenze sul legame tra alimentazione, e in particolare consumo di carboidrati, e salute e l’acquisizione di competenze sulle raccomandazioni da fornire per l’ adeguato introito di carboidrati.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier “evidence-based”, su 2 casi di pratica quotidiana e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 4 ore

Crediti: 4

Argomenti trattati:

- Abitudini alimentari e malattie croniche
- Carboidrati e salute
- Il consumo dei carboidrati in Italia
- Raccomandazione dell’OMS (quantità e qualità raccomandate)
- Zuccheri semplici e fibre
- Frutta, verdura e legumi
- Carboidrati e peso corporeo
- La dieta chetogenica
- Carboidrati e salute della bocca
- Bevande zuccherate e salute
- Politiche sanitarie

Pubblicazione prevista: 25 aprile 2024

Responsabili scientifici: dott.ssa Franca Braga, tecnologa alimentare
dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie del ricambio

Piattaforma: www.saepe.it

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor