

## La salute fisica e psichica della donna nel post partum

([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su due dossier “evidence-based” costruiti ad hoc – uno sulla cura della donna nel post partum, l’altro sul maternity blues – e su casi che pongono quesiti decisionali e calano l’attività formativa nella pratica quotidiana.

**Obiettivo formativo nazionale:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice (EBM-EBN-EBP) (1)

**Obiettivo specifico:** Acquisizione di conoscenze e competenze sulla corretta gestione e assistenza della puerpera.

### Argomenti

- Fisiologia del post partum
- L’assistenza ostetrica nel post partum
- La rilevanza della coppia madre-bambino
- L’allattamento materno
- L’alimentazione nel post partum
- Maternity blues e depressione post partum: definizioni ed epidemiologia
- Diagnosi, prevenzione e trattamento della depressione post partum

**Durata:** 10 ore

**Crediti:** 10 crediti

### Pubblicazione prevista

Il corso sarà online a partire dal 6 marzo 2023

**Responsabile scientifico:** dott.ssa Antonella Nespoli, ostetrica, professore associato  
Università degli Studi di Milano Bicocca

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.