

Programma Corso FAD

Gestione e assistenza dell'anziano fragile con frattura di femore

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo specifico: Conoscere i rischi da caduta e l'impatto delle fratture del femore nell'anziano. Conoscere i tipi e le caratteristiche delle fratture, saper riconoscere e gestire la fragilità, avere competenze sulla diagnosi, conoscere i principi di trattamento, acquisire le competenze per l'assistenza di questi pazienti e fornire i consigli di prevenzione.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- Sessione formativa (dossier)
 - Cadute e fragilità nell'anziano
 - La rilevanza delle cadute
 - Il quadro epidemiologico
 - Le cadute nelle strutture sanitarie
 - L'inquadramento della fragilità
 - La valutazione della fragilità
 - Le fratture del femore prossimale nell'anziano
 - Epidemiologia
 - Fratture da fragilità
 - Sintomatologia
 - Classificazione
 - Diagnostica per immagini
 - Trattamento
 - La gestione chirurgica
 - Le scelte anestesologiche
 - La pianificazione delle cure
 - La gestione del dolore durante la degenza
 - L'uso dei farmaci nel perioperatorio
 - La mobilizzazione precoce
 - Prevenzione delle fratture del femore prossimale
 - L'importanza della prevenzione
 - Lo strumento GtA

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Sessione di esercitazione/valutazione
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 4 marzo al 31 dicembre 2025.

Responsabile scientifico: prof.ssa Paola Di Giulio, docente di Scienze Infermieristiche, Università degli Studi di Torino.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- SIOT. Linea Guida Fratture del femore prossimale nell'anziano. 2021, <https://siot.it/wp-content/uploads/2021/03/lineeguida-fratturafemore2021.pdf>
- Epicentro, ISS. Le cadute negli anziani. <https://www.epicentro.iss.it/incidenti-domestici/rischi-cadute-anziani#frequenza>
- UK Government, Office for Health Improvement & Disparities. Guidance Falls: applying All Our Health, updated 25 February 2022, <https://www.gov.uk/government/publications/falls-applying-all-our-health/falls-applying-all-our-health#:~:text=People%20aged%2065%20and%20older,at%20least%20once%20a%20year>
- Rodríguez-Mañas L, García-Sánchez I, et al. Key messages for a frailty prevention and management policy in Europe from the ADVANTAGE Joint Action Consortium. J Nutr Health Aging 2018;22:892-7.
- Fischer H, Maleitzke T, et al. Management of proximal femur fractures in the elderly: current concepts and treatment options. Eur J Med Res. 2021; 26:86.
- Falaschi P, Marsh D. Orthogeriatrics: the management of older patients with fragility fractures. Fragility Fractures. 2nd ed. Cham: Springer, 2021. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33347100/>