

Programma Evento FAD

# L'ABC dell'ipertensione arteriosa

Provider Zadig ID 103

**Destinatari:** assistenti sanitari, biologi, chimici, dietisti, educatori professionali, farmacisti, fisici, fisioterapisti, igienisti dentali, infermieri, infermieri pediatrici, logopedisti, ortottisti/assistenti di oftalmologia, ostetriche/i, podologi, psicologi, tecnici audiometristi, tecnici audioprotesisti, tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, tecnici della riabilitazione psichiatrica, tecnici di fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, tecnici di neurofisiopatologia, tecnici ortopedici, tecnici sanitari di radiologia medica, tecnici sanitari laboratorio biomedico, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, terapisti occupazionali, veterinari

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM

**Obiettivo formativo nazionale:** Area degli obiettivi formativi di sistema

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Obiettivo specifico:** Conoscere i criteri di definizione e le ipotesi patogenetiche dell'ipertensione arteriosa; conoscere le stime epidemiologiche della condizione e il peso di malattia, i fattori di rischio modificabili e non modificabili; saper formulare la diagnosi clinica, la diagnosi differenziale tra le diverse forme di ipertensione e saper valutare il danno d'organo; saper gestire gli interventi di prevenzione e conoscere gli interventi di trattamento farmacologici e non in diversi sottogruppi di ipertesi

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

## Argomenti affrontati

- Epidemiologia dell'ipertensione arteriosa
- Definizione e valori soglia
- Meccanismi alla base dell'ipertensione
- Misurazione appropriata della pressione arteriosa
- Inquadramento diagnostico dell'iperteso
- Prevenzione
- Interventi non farmacologici per ridurre la pressione
- Interventi farmacologici per ridurre la pressione
- Follow-up

## Pubblicazione

Il corso sarà online a partire dal 13 aprile 2023

## Responsabile scientifico:

Dott. Stefano Guzzetti, medico chirurgo, specialista in cardiologia

**Piattaforma:**  
[www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zedig ID 103.