

Programma Corso FAD

L'uso appropriato dei farmaci nell'allattamento

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali - 25 - Farmaco epidemiologia, farmacoeconomia, farmacovigilanza.

Obiettivo specifico: Conoscere la fisiologia dell'allattamento e dei meccanismi di passaggio dei farmaci nel latte materno. Acquisire conoscenze e competenze sul bilancio rischi/benefici dell'impiego di farmaci nell'allattamento ai fini di una prescrizione appropriata.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su tre casi clinici che pongono quesiti decisionali che calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM per sondare l'acquisizione delle nozioni.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Quali sono le indicazioni generali riguardo alla somministrazione dei farmaci nell'allattamento?
 - L'allattamento e la somministrazione dei farmaci
 - La valutazione del rischio
 - Farmaci compatibili e incompatibili con l'allattamento
 - Quali caratteristiche del farmaco ne determinano il passaggio nel latte materno?
 - Peso molecolare
 - Legame con le proteine
 - Liposolubilità e pH
 - Emivita
 - Biodisponibilità
 - Quando è opportuno somministrare i farmaci galattogoghi?
 - Il meccanismo fisiologico della produzione del latte
 - I farmaci galattogoghi
 - I rimedi fitoterapici
 - Quali farmaci si possono usare nei principali disturbi mammari legati all'allattamento?
 - La mastite
 - Le infezioni da *Candida albicans*
 - Il dotto ostruito
 - La ragade del seno

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Quali sono le situazioni più comuni di trattamento farmacologico durante l'allattamento?
 - Farmaci per il controllo del dolore
 - Antibiotici
 - Farmaci per il controllo dell'asma
 - Farmaci per la gestione della rinite allergica
 - Farmaci cardiovascolari
 - Antidepressivi e litio
 - Ansiolitici
 - Antiepilettici
 - Farmaci per le disfunzioni tiroidee
 - Farmaci ipoglicemizzanti
 - Anticoagulanti
 - Anestetici
 - Radiofarmaci e mezzi di contrasto iodati
- Quali metodi contraccettivi sono raccomandati in allattamento?
 - Il counselling
 - Metodi contraccettivi
- Quali sono le indicazioni riguardo alle sostanze da abuso nell'allattamento?
 - Metadone e buprenorfina
 - Cannabis
 - Alcol
 - Nicotina
 - Cocaina
 - Amfetamine
 - Caffeina
- Quali sono le principali fonti di informazione per gli operatori sanitari?
 - Siti web e pubblicazioni internazionali
 - Servizi di informazione teratologica (TIS)
 - Centri di tossicologia in Italia
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Caso clinico 3
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 10 febbraio 2025 al 31 dicembre 2025.

Responsabile scientifico: dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Cardoso E, Monfort A, et al. Maternal drugs and breastfeeding: risk assessment from pharmacokinetics to safety evidence - a contribution from the ConcePTION project. Therapies 2023;2:149-56.
- Ministero della Salute. Position statement sull'uso di farmaci da parte della donna che allatta al seno. Ministero della Salute 2018.
https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2715_allegato.pdf
- Ito S. Drug therapy for breast-feeding women. N Engl J Med 2000;343:118-26.
- Mc Bride GM, Stevenson R, et al. Use and experiences of galactagogues while breastfeeding among Australian women. PLOS One 2021;16:e0254049.
- Segev L, Weitzman G, et al. Combined hormonal contraception during breastfeeding - a survey of physician's recommendations. J Clin Med 2023;DOI:10.3390/jcm12227110.