

## Programma Corso FAD Doping e salute

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali - 25 - Farmacoepidemiologia, farmacoecoonomia, farmacovigilanza.

**Obiettivo specifico:** Acquisire conoscenze sul concetto di doping, sulle dimensioni del fenomeno, sulla normativa nazionale e internazionale; conoscere l'impatto del doping sulla salute nella popolazione generale e negli atleti amatoriali e professionisti; conoscere il ruolo degli operatori sanitari nel controllo e nel contrasto al doping e i relativi risvolti deontologici; conoscere le diverse sostanze dopanti e gli effetti avversi sulla salute.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su 1 dossier informativo, su 4 casi pratici che pongono quesiti decisionali mirati a calare l'attività formativa nella pratica quotidiana e un questionario ECM per sondare l'acquisizione delle nozioni.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - **Parte generale**
    - Che cos'è il doping
      - Definizione
      - Normativa
    - Epidemiologia
      - Premessa
      - I dati disponibili nella popolazione sportiva
      - I dati disponibili nella popolazione generale
    - Ruolo dei sanitari e delle autorità nella tutela della salute
      - Medici
      - Farmacisti
      - Il mercato irregolare delle sostanze dopanti
  - **Parte speciale - Le sostanze e i metodi proibiti**
    - S0 - Sostanze non approvate
    - S1 - Agenti anabolizzanti
    - S2 - Ormoni peptidici, fattori di crescita, sostanze correlate e mimetiche
    - S3 - Beta2-agonisti
    - S4 - Modulatore ormonali e metabolici
    - S5 - Diuretici e agenti mascheranti
    - S6 - Stimolanti
    - S7 - Narcotici

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- S8 - *Cannabis sativa, indica* e derivati
- S9 - Glucocorticosteroidi
- P2 - Betabloccanti
- Integratori ergogenici legali
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Caso clinico 3
  - Caso clinico 4
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 30 novembre 2024 al 29 novembre 2025.

**Responsabili scientifici:** dott.ssa Fiammetta Scarzella, Specialista in Medicina dello Sport, Doping control officer.

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari.

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

#### **Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- World Anti-Doping Agency (WADA). Codice mondiale antidoping. 2023.  
[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021\\_wada\\_code.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_wada_code.pdf)
- WADA. Anti-doping testing figures 2021. 2023, [https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2023-01/2021\\_anti-doping\\_testing\\_figures\\_en.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2023-01/2021_anti-doping_testing_figures_en.pdf)
- NADO Italia. Report statistico antidoping NADO Italia 2022. 2023,  
<https://www.nadoitalia.it/it/attivita/controlli-antidoping/dati-statistici/526-dati-statistici-dell-anno-2022/file.html>
- Lista delle sostanze proibite. 2023.  
<https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderPdf.spring?seriegu=SG&datagu=05/11/2021&redaz=21A06492&artp=1&art=1&subart=1&subart1=10&vers=1&prog=001>

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig