

Programma Corso FAD

Attività fisica in gravidanza e puerperio

Obiettivo formativo ECM: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Obiettivo specifico: Acquisire conoscenze e competenze sulla possibilità di fare attività fisica in gravidanza, sulle modalità e sulle raccomandazioni da dare alla donna. Acquisire competenze sulle raccomandazioni circa la pratica di attività fisica in allattamento e nel puerperio sia per le donne in generale sia per le atlete anche professioniste.

Modalità didattica: La formazione è centrata sulla lettura e l'analisi commentata di 3 casi clinici e la successiva compilazione di un questionario ECM mirato.

Durata: 2 ore

Crediti: 2 crediti

Argomenti trattati:

- Cenni di fisiologia della gravidanza e del puerperio in funzione dell'attività fisica da svolgere
- Indicazioni evidence-based alla pratica di attività fisica in gravidanza con particolare attenzione ai livelli raccomandati in funzione delle caratteristiche individuali
- Falsi miti da smentire sull'attività fisica in gravidanza
- Controindicazioni all'attività fisica in gravidanza
- Attività fisica in puerperio e allattamento
- Ripresa dell'attività sportiva nelle atlete

Pubblicazione prevista: Il corso sarà online a partire dal 20 giugno 2024

Responsabili scientifici:

dott.ssa Antonella Nespoli, ricercatrice Scienze Ostetriche Università di Milano - Bicocca
dott.ssa Donatella Sghedoni, medico specialista in Igiene preventiva e in Ostetricia e Ginecologia

Destinatari: Tutti gli operatori sanitari

Piattaforma: www.saepe.it

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig