

La prescrizione dell'esercizio fisico

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier costruito ad hoc e su casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

Obiettivo formativo nazionale:

Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di sistema

Obiettivo specifico: Conoscenza di misure e test per l'esercizio fisico e sulle diverse tipologie di esercizio fisico. Conoscenza degli effetti dell'attività motoria e dell'esercizio fisico nel trattamento delle malattie croniche non trasmissibili; conoscere indicazioni e controindicazioni all'esercizio fisico in diverse situazioni patologiche.

Durata: 8 ore

Crediti:8

Argomenti affrontati

- il malato con patologia cronica e le indicazioni all'esercizio fisico
- effetti biologico-molecolari
- misure e test per l'esercizio fisico
- tipi di esercizio fisico: metodi e applicazioni
- valutazione rischio CV globale
- cardiopatia ischemica cronica, scompenso cardiaco, ipertensione arteriosa, obesità, sindrome dismetabolica, diabete mellito, vasculopatia periferica, BPCO, insufficienza renale cronica, trapianto di organo solido, malattia psichiatrica, patologie di interesse fisiatrico
 - fisiopatologia
 - segni e sintomi
 - aspetti fisiatrici
 - valutazione funzionale
 - prescrizione/somministrazione dell'esercizio fisico
- elementi di counselling per la promozione dell'attività fisica mirata
- iniziative della Regione Veneto

Pubblicazione prevista

1 gennaio 2017

Responsabile scientifico:

Patrizio Sarto, dirigente medico, direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.