

Programma Corso FAD

Il diabete in gravidanza

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire conoscenze sul metabolismo glicemico nella donna fertile e nella gestante e sui rischi legati alle alterazioni metaboliche; conoscenze e competenze su definizione e diagnosi delle alterazioni del metabolismo glicemico in fase preconcezionale e in gravidanza; conoscenze e competenze sulla prevenzione e sulla gestione delle alterazioni del metabolismo glicemico in gravidanza; competenze sulla comunicazione (counselling).

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based", su 2 casi di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (casi clinici commentati)**
 - La glicemia e il metabolismo in gravidanza
 - Premessa
 - Il metabolismo del glucosio in gravidanza
 - Il diabete preconcezionale
 - Le due forme di diabete mellito prima della gravidanza
 - Effetti del diabete sulla fertilità
 - Effetti della gravidanza sul diabete
 - Il diabete gestazionale
 - Definizione ed epidemiologia
 - Fattori di rischio
 - Diagnosi e screening
 - Effetti del diabete sulla gravidanza, sul parto e sul prodotto del concepimento
 - Aborto spontaneo
 - Malformazioni congenite
 - Macrosomia fetale
 - Parto e rischio di morte endouterina
 - Counseling e prevenzione
 - Stile di vita: alimentazione e attività fisica
 - Gestione dei farmaci usati prima della gravidanza
 - Acido folico e integratori

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Materiale informativo di supporto per le donne
- Terapia e monitoraggio della gravidanza
 - Insulina, metformina e altri ipoglicemizzanti
 - Monitoraggio della glicemia e sorveglianza fetale
- Follow up per la madre e per il bambino
 - Rischi per la madre
 - Rischi per il bambino
- **Sessione di esercitazione e valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 14 aprile al 31 dicembre 2025

Responsabile scientifico: Dott.ssa Donatella Sghedoni, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, dott.ssa Antonella Nespoli, Ostetrica, Professore Associato Università degli Studi Milano Bicocca.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Società Italiana di Diabetologia. Linee di indirizzo sulla nutrizione nella gravidanza fisiologica o complicata da obesità e/o diabete. SID 2023. <https://www.siditalia.it/pdf/linee-di-indirizzo-nutrizione-e-gravidanza-13-ottobre-2023.pdf>
- National Institute for Clinical Excellence. Diabetes in pregnancy: management from preconception to the postnatal period. 2020, <https://www.nice.org.uk/guidance/ng3>
- American College of Obstetrics and Gynecologists. ACOG Practice bulletin No. 190: Gestational diabetes mellitus. Obstet Gynecol 2018;131:e49-64.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. Management of diabetes in pregnancy: standards of care in diabetes - 2025. Diab Care 2025;48:S306-20.
- McIntyre H, Catalano P, et al. Gestational diabetes mellitus. Nat Rev Dis Primers 2019;DOI:10.1038/s41572-019-0098-8.
- Scavini M, Rossi M, et al. AMD-Annals Study Group. Portrait of women with type 1 or type 2 diabetes of childbearing age attending diabetes clinics in Italy: the AMD-Annals initiative. Acta Diabetol 2018;55:193-9.
- Raets L, Ingelbrecht A, et al. Management of type 2 diabetes in pregnancy: a narrative review. Frontiers 2023;DOI:10.3389/fendo.2023.1193271.
- Parrettini S, Caroli A, et al. Nutrition and metabolic adaptations in physiological and complicated pregnancy: focus on obesity and gestational diabetes. Frontiers Endocrinol 2020;11:61929.

**Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig**