

Programma Evento FAD

# Stress e burnout da COVID-19

([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

Provider Zadig ID 103

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" imperniato su 3 casi di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

**Obiettivo formativo nazionale:** Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema

**Obiettivo specifico:**

- conoscere l'impatto della COVID-19 sul rischio di burnout e sulla salute psico-fisica degli operatori sanitari
- conoscere la diagnosi e la gestione del burnout da parte del medico del lavoro
- conoscere le principali disposizioni normative per la tutela del lavoratore-operatore sanitario con burnout

**Durata:** 2 ore

**Crediti:** 2,6

**Argomenti affrontati**

- manifestazioni del burnout, con particolare riferimento a quanto osservato durante la pandemia
- fattori di rischio e valutazione del rischio
- prevenzione e gestione dello stress
- prevenzione (compresi gli aspetti relativi alla comunicazione e alla relazione)
- aspetti normativi

**Pubblicazione**

Il corso sarà online a partire dal 5 febbraio 2021.

**Responsabile scientifico:** Luigi Montanari, Medico chirurgo specialista in medicina del lavoro

**Piattaforma:**

[www.saepe.it](http://www.saepe.it)