

Programma Evento FAD

Alimentazione e lavoro

(www.saepe.it)

Provider Zadig ID 103

Destinatari: tutti gli operatori sanitari

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" imperniato su 3 casi di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Obiettivo formativo nazionale: Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

Obiettivo specifico:

- Conoscere l'importanza della promozione della salute basata sugli stili di vita, e in particolare sulla corretta alimentazione, sul luogo di lavoro
- Conoscere le raccomandazioni sul consumo di alcol sul luogo di lavoro ("zero alcol sul lavoro")
- Conoscere le raccomandazioni su qualità e quantità raccomandate degli alimenti per gli adulti in età lavorativa

Durata: 2 ore

Crediti: 2

Argomenti affrontati

- I rischi del consumo di alcol sul luogo di lavoro e il divieto di consumo di alcol
- La valutazione di sovrappeso e obesità
- L'educazione alimentare in occasione del pasto sul luogo di lavoro
- Il fabbisogno energetico in funzione delle mansioni lavorative e del sesso
- Il ruolo del medico competente per la promozione della salute sul luogo di lavoro
- La comunicazione per la salute sul luogo di lavoro

Pubblicazione

Il corso sarà online a partire dal primo gennaio 2023

Responsabile scientifico: Luigi Montanari, Medico chirurgo specialista in medicina del lavoro

Piattaforma:

www.saepe.it

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig ID 103.