

Programma Corso FAD

Salute e menopausa

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire conoscenze sulla storia naturale della menopausa (criteri diagnostici, epidemiologia, fisiopatologia). Acquisire conoscenze e competenze sul riconoscimento di segni e sintomi, sulle modificazioni organiche e i rischi associati. Acquisire competenze sulla gestione dei disturbi associati alla menopausa (modifica degli stili di vita, interventi non farmacologici e farmacologici).

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" e su 2 casi di pratica clinica, oltre a un questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Storia naturale e sociale della menopausa
 - Definizione
 - Diagnosi
 - Epidemiologia
 - La menopausa nel mondo animale
 - Persone e culture: diversi vissuti della menopausa
 - Cambiamenti ormonali, segni e sintomi
 - *Counseling* e stile di vita
 - Ruolo del medico e degli altri operatori sanitari
 - Effetti positivi della menopausa
 - Stili di vita
 - Trattamento
 - Terapia ormonale sostitutiva
 - Trattamenti non ormonali
 - Terapie per l'osteoporosi
 - Terapie non convenzionali e per il benessere mente-corpo
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Caso clinico 2
- Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 5 dicembre 2024 al 4 dicembre 2025

Responsabile scientifico: dott.ssa Roberta Marabini, medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia

Destinatari: Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Trémollières F, Chabbert-Buffet N, et al. Management of postmenopausal women: Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF) and Groupe d'Etude sur la Ménopause et le Vieillissement (GEMVi) Clinical Practice Guidelines. *Maturitas* 2022;163:62-81.
- National Institute of Health and Care Excellence (NICE). Menopause: diagnosis and management. NICE guideline 23, 2019. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng23/resources/menopause-diagnosis-and-management-pdf-1837330217413>
- US Preventive Services Task Force, Mangione C, et al. Hormone therapy for the primary prevention of chronic conditions in postmenopausal persons: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA* 2022;328:1740-6.
- Chlebowski R, Aragaki A. The Women's Health Initiative randomized trials of menopausal hormone therapy and breast cancer: findings in context. *Menopause* 2023;30:454-61.
- Zhang G, Chen J, et al. Menopausal hormone therapy and women's health: an umbrella review. *Plos Med* 2021;DOI:10.1371/journal.pmed.1003731.

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig