

## Programma Corso FAD

# La fibromialgia: che cosa si sa e quanto è provato

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

**Obiettivo specifico:** Conoscere i criteri di definizione e le ipotesi patogenetiche della fibromialgia; conoscere le stime epidemiologiche della condizione; saper formulare il sospetto clinico e conoscere i criteri diagnostici; saper gestire il paziente con fibromialgia, dalla comunicazione sulla condizione e sul decorso alla proposta di interventi non farmacologici e farmacologici, all'impostazione del follow up.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier "evidence-based", su 2 casi di pratica quotidiana e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - Che cos'è la fibromialgia?
    - Definizione
    - Epidemiologia
  - Quali sono le ipotesi patogenetiche?
    - Sensibilizzazione
    - Neuropatia periferica
    - Neuroinfiammazione
    - Origine autoimmune
  - Come inquadrare clinicamente il paziente fibromialgico?
    - I fattori predisponenti
    - I sintomi
    - La diagnosi clinica
    - Criteri diagnostici
    - Test diagnostici
  - Come si gestisce il paziente con fibromialgia?
    - L'educazione alla patologia
    - I trattamenti non farmacologici
    - I farmaci a disposizione

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- La rivalutazione del paziente fibromialgico
  - I fattori prognostici
  - Il follow-up
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

**Responsabile scientifico:** dott.ssa Simonetta Pagliani, medico chirurgo.

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari.

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- Siracusa R, Paola R, et al. Fibromyalgia: pathogenesis, mechanisms, diagnosis and treatment options update. Int J Mol Sci 2021;DOI:10.3390/ijms22083891.
- Gota C. Fibromyalgia: recognition and management in the primary care office. Rheum Dis Clin North Am 2022;48:467-78.
- Atzeni F, Alciati A, et al. Sociodemographic factors in fibromyalgia: results from the Italian Fibromyalgia Registry. Clin Exp Rheumatol 2022;40:1183-8.
- Wolfe F, Smythe H, et al. The American College of Rheumatology 1990 Criteria for the classification of fibromyalgia. Report of the Multicenter Criteria Committee. Arthritis Rheum 1990;33:160-72.
- Sarzi-Puttini P, Giorgi V, et al. Fibromyalgia position paper. Clin Exp Rheumatol 2021;130:186-93.