

Programma Corso FAD

La fibromialgia: che cosa si sa e quanto è provato

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Conoscere i criteri di definizione e le ipotesi patogenetiche della fibromialgia; conoscere le stime epidemiologiche della condizione; saper formulare il sospetto clinico e conoscere i criteri diagnostici; saper gestire il paziente con fibromialgia, dalla comunicazione sulla condizione e sul decorso alla proposta di interventi non farmacologici e farmacologici, all'impostazione del follow up.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based", su 2 casi di pratica quotidiana e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Che cos'è la fibromialgia?
 - Definizione
 - Epidemiologia
 - Quali sono le ipotesi patogenetiche?
 - Sensibilizzazione
 - Neuropatia periferica
 - Neuroinfiammazione
 - Origine autoimmune
 - Come inquadrare clinicamente il paziente fibromialgico?
 - I fattori predisponenti
 - I sintomi
 - La diagnosi clinica
 - Criteri diagnostici
 - Test diagnostici
 - Come si gestisce il paziente con fibromialgia?
 - L'educazione alla patologia
 - I trattamenti non farmacologici
 - I farmaci a disposizione
 - La rivalutazione del paziente fibromialgico
 - I fattori prognostici

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Il follow-up
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 6 aprile al 31 dicembre 2025.

Responsabile scientifico: dott.ssa Simonetta Pagliani, medico chirurgo.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Siracusa R, Paola R, et al. Fibromyalgia: pathogenesis, mechanisms, diagnosis and treatment options update. Int J Mol Sci 2021;DOI:10.3390/ijms22083891.
- Gota C. Fibromyalgia: recognition and management in the primary care office. Rheum Dis Clin North Am 2022;48:467-78.
- Atzeni F, Alciati A, et al. Sociodemographic factors in fibromyalgia: results from the Italian Fibromyalgia Registry. Clin Exp Rheumatol 2022;40:1183-8.
- Wolfe F, Smythe H, et al. The American College of Rheumatology 1990 Criteria for the classification of fibromyalgia. Report of the Multicenter Criteria Committee. Arthritis Rheum 1990;33:160-72.
- Sarzi-Puttini P, Giorgi V, et al. Fibromyalgia position paper. Clin Exp Rheumatol 2021;130:186-93.