

Programma Corso FAD

Obesità: modifica degli stili di vita e farmaci

Obiettivo formativo ECM: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire conoscenze di base sull'obesità; acquisire competenze sulla gestione dell'obesità in base alla sua gravità e alle comorbidità. Acquisire conoscenze e competenze sul cambiamento degli stili di vita e sui trattamenti farmacologici dell'obesità (meccanismo d'azione dei singoli farmaci, indicazioni, prove di efficacia e di sicurezza)

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based", su 2 casi di pratica clinica e un successivo questionario ECM che indaga le conoscenze acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Argomenti trattati:

- La prevenzione dell'obesità
 - Stili di vita: alimentazione, attività fisica
 - La prevenzione nelle diverse fasce di età
 - La comunicazione
- La gestione della persona con obesità
 - L'ambito delle cure primarie
 - Gli obiettivi di trattamento
 - Il percorso clinico
 - Gli interventi comportamentali
 - I consigli nutrizionali e sugli stili di vita
 - Il supporto psicologico
- I farmaci per il trattamento dell'obesità
 - I farmaci disponibili (orlistat, liraglutide, semaglutide, naltrexone/bupropione, setmelanotide)
 - Criteri prescrittivi
 - Farmaci che riducono il peso ma con altra indicazione
 - Farmaci per la gestione delle comorbidità
- Gli integratori alimentari per la gestione del peso

Pubblicazione prevista: 10 maggio 2024

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

Responsabile scientifico: dott.ssa Maria Rosa Valetto, specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio

Destinatari: tutti gli operatori sanitari

Piattaforma: www.saepe.it

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig