

Programma Corso FAD

Depressione: come riconoscerla

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo specifico: Conoscere i criteri di definizione e di classificazione della depressione e i dati epidemiologici; conoscere le ipotesi patogenetiche e i fattori di rischio o predisponenti (genetici o ambientali); conoscere i meccanismi di controllo fisiopatologici; acquisire le competenze per la diagnosi clinica e l'impiego degli strumenti psicometrici validati; acquisire le competenze per la diagnosi differenziale; conoscere la prognosi e le comorbidità.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier EBM informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - La depressione
 - Premessa
 - Epidemiologia
 - Sistemizzazione nosografica e criteri diagnostici
 - Definizioni del DSM-5
 - Quadro di presentazione
 - Prognosi
 - Eziologia
 - Fattori genetici e familiarità
 - Fattori psicosociali
 - Condizioni mediche
 - Temperamento e personalità
 - Cognizione
 - Fattori psicologici e psicodinamici
 - Fattori culturali e di genere
 - Fattori etologici ed evolutivisti
 - Fisiopatologia
 - Neurotrasmissione
 - Fattori neuroendocrini
 - Aspetti infiammatori
 - Diagnosi differenziale e comorbidità

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Diagnosi differenziale
- Comorbilità
- Strumenti diagnostici
 - L'approccio al paziente
 - L'indagine
 - Test specifici per la depressione
 - Test e correlati biologici
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° gennaio 2025 al 31 dicembre 2025.

Responsabile scientifico: dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- GBD 2019 Mental Disorders Collaborators. Global, regional, and national burden of 12 mental disorders in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet Psychiatry* 2022;9:137-50.
- American Psychiatric Association. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Quinta Edizione. DSM-5. 2014, Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Read J, Sharpe L, et al. Multimorbidity and depression. A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord* 2017;221:36-46.
- Gold S, Köhler-Forsberg O, et al. Comorbid depression in medical diseases. *Nat Rev Dis Primers* 2020;DOI:10.1038/s41572-020-0200-2.