

Programma Corso FAD

Depressione: come curarla

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo specifico: Conoscere le opzioni terapeutiche per il trattamento della depressione; conoscere il ruolo dei singoli professionisti nella cura e assistenza al paziente con depressione; conoscere le indicazioni delle principali linee guida e documenti di indirizzo sulla gestione della depressione; acquisire le competenze di base per il trattamento della depressione, sulla base dei dati di efficacia e del profilo di sicurezza dei diversi interventi disponibili (in particolare conoscere gli eventi avversi legati ad alcune classi di farmaci); acquisire le competenze per la gestione coordinata o l'invio allo specialista/ai centri specialistici; acquisire le competenze di base per la gestione di particolari sottogruppi di pazienti con depressione.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Considerazioni generali
 - Chi cura il paziente depresso?
 - La scelta del trattamento
 - L'inizio del trattamento
 - L'approccio psicoterapeutico
 - Il trattamento farmacologico
 - Le raccomandazioni delle linee guida NICE
 - Considerazioni sull'efficacia dei trattamenti
 - **Metodi psicoterapeutici**
 - Terapia cognitiva, comportamentale e cognitivo comportamentale
 - Attivazione comportamentale
 - Terapia interpersonale
 - Terapia basata sul problem solving
 - Psicoterapia psicodinamica
 - Terapia cognitiva basata sulla mindfulness
 - Altri interventi psicologici
 - **Terapie farmacologiche**
 - Trattamento di prima linea

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Trattamento di seconda linea
- Trattamento di terza linea
- Le classi di farmaci
- Farmaci in aggiunta (*augmentation*)
- Terapie fisiche
 - Terapia elettroconvulsivante (ECT)
 - Stimolazione magnetica transcranica ripetitiva (rTMS)
 - Stimolazione del nervo vago (VNS)
 - Stimolazione transcranica a corrente diretta (tDCS)
- Popolazioni specifiche
 - Gravidanza, allattamento e post partum
 - Bambini e adolescenti
 - Anziani
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 4 gennaio 2025 al 31 dicembre 2025.

Responsabile scientifico: dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- American Psychiatric Association. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Quinta Edizione. DSM-5. 2014, Raffaello Cortina Editore, Milano.
- National Institute for Health and care Excellence (NICE). Depression in adults: treatment and management. NICE guideline 22. 2022. www.nice.org.uk/guidance/ng222
- American Psychological Association (APA). Clinical practice guideline for the treatment of depression across three age cohorts. 2019, <https://www.apa.org/depression-guideline/guideline.pdf>
- Cuijpers P, Miguel C, et al. Psychological treatment of depression: a systematic overview of a 'meta-analytic research domain'. J Affect Disord 2023;335:141-51.
- Cipriani A, Furukawa T, et al. Comparative efficacy and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis. Lancet 2018;391:1357-66.
- Gundlach A. Practice guideline for the treatment of patients with major depressive disorder: American Psychiatric Association. Practical Reviews. Chronic disease. <https://access.oakstone.com/Uploads/Public/PracticeGuidelinefortheTreatmentofPatientsWithMajorDepressiveDisorderAmericanPsychiatricAssociation.pdf>

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig