

## Programma Corso FAD

# Depressione: come riconoscerla

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Obiettivo specifico:** Conoscere i criteri di definizione e di classificazione della depressione e i dati epidemiologici; conoscere le ipotesi patogenetiche e i fattori di rischio o predisponenti (genetici o ambientali); conoscere i meccanismi di controllo fisiopatologici; acquisire le competenze per la diagnosi clinica e l'impiego degli strumenti psicometrici validati; acquisire le competenze per la diagnosi differenziale; conoscere la prognosi e le comorbidità.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier EBM informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - La depressione
    - Premessa
    - Epidemiologia
  - Sistematizzazione nosografica e criteri diagnostici
    - Definizioni del DSM-5
    - Quadro di presentazione
    - Prognosi
  - Eziologia
    - Fattori genetici e familiarità
    - Fattori psicosociali
    - Condizioni mediche
    - Temperamento e personalità
    - Cognizione
    - Fattori psicologici e psicodinamici
    - Fattori culturali e di genere
    - Fattori etologici ed evolucionistici
  - Fisiopatologia
    - Neurotrasmissione

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Fattori neuroendocrini
- Aspetti infiammatori
- Diagnosi differenziale e comorbidità
  - Diagnosi differenziale
  - Comorbidità
- Strumenti diagnostici
  - L'approccio al paziente
  - L'indagine
  - Test specifici per la depressione
  - Test e correlati biologici
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 15 gennaio 2026 al 14 gennaio 2027.

**Responsabile scientifico:** dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria.

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari.

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

#### **Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- GBD 2019 Mental Disorders Collaborators. Global, regional, and national burden of 12 mental disorders in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. Lancet Psychiatry 2022;9:137-50.
- American Psychiatric Association. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Quinta Edizione. DSM-5. 2014, Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Read J, Sharpe L, et al. Multimorbidity and depression. A systematic review and meta-analysis. J Affect Disord 2017;221:36-46.
- Gold S, Köhler-Forsberg O, et al. Comorbid depression in medical diseases. Nat Rev Dis Primers 2020;DOI:10.1038/s41572-020-0200-2.