

Programma Corso FAD

Tutto ciò che va saputo sui metodi contraccettivi

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire conoscenze evidence based sui metodi contraccettivi naturali, ormonali (nelle loro varie forme), sui dispositivi intrauterini e sulla sterilizzazione con particolare riguardo al meccanismo d'azione, all'efficacia e alla sicurezza d'uso. Acquisire competenze sulla scelta del metodo contraccettivo più adeguato nelle singole situazioni.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Storia ed epidemiologia della contraccezione
 - Il controllo della fertilità e la sua evoluzione
 - La contraccezione in Italia e in Europa
 - Le diverse opzioni contraccettive
 - Classificazioni
 - Confronti di efficacia
 - Metodi contraccettivi meno efficaci
 - Metodi naturali
 - Coito interrotto
 - Diaframma vaginale
 - Spermicidi
 - I contraccettivi ormonali combinati
 - Meccanismo d'azione
 - Estrogeni e progestinici
 - Sequenze di assunzione
 - Cerotto contraccettivo
 - Anello vaginale
 - Controindicazioni
 - Interazioni

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- I contraccettivi ormonali con solo progestinico e gli IUD
 - Meccanismo d'azione
 - Le pillole con solo progestinico (minipillola)
 - L'impianto sottocutaneo
 - L'iniezione periodica
 - Il dispositivo intrauterino (IUD)
 - Controindicazioni ai contraccettivi solo progestinici
- Gli altri effetti dei contraccettivi ormonali
 - Rischio di tromboembolia ed eventi cardiovascolari
 - Rischi e benefici oncologici
 - Effetti sul ciclo e altri disturbi
 - Effetti su altre patologie
 - Effetti collaterali
 - Preoccupazioni per la fertilità futura
 - Preoccupazioni per la sessualità e il benessere mentale
 - Preoccupazioni per naturalità e ambiente
- Prescrizione e applicazione
 - Prescrizione
 - Problemi con l'assunzione orale
 - Problemi con IUD e altre modalità di somministrazione
- Condizioni particolari
 - Sovrappeso e obesità
 - Adolescenza
 - Perimenopausa
 - Post partum e allattamento
- Il futuro della contraccezione
 - Contraccezione maschile
 - Contraccezione femminile
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

Responsabile scientifico: dott.ssa Donatella Sghedoni, medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Anderson D, Johnston D. A brief history and future prospects of contraception. Science 2023;380:154-8.

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Ministero della Salute. Contraccezione. 2025, <https://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?id=4475&area=Salute%20donna&menu=societ>
- Centro di Documentazione sulla Salute Perinatale e Riproduttiva - SaPeRiDoc del Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna, Sezione sulla contraccezione <https://www.saperidoc.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/204>
- Genazzani A, Fidecicchi T, et al. Hormonal and natural contraceptives: a review on efficacy and risks of different methods for an informed choice. *Gynecol Endocrinol* 2023;DOI:10.1080/09513590.2023.2247093.
- Federazione Italiana Medici di Famiglia (FIMMG). Pillola anticoncezionale: guida alla corretta prescrizione. Criteri elegibilità, 2017. <https://fimmgformazione.org/sezione-scientifica/pillola-anticoncezionale-guida-alla-corretta-prescrizione/>
- Fondazione Confalonieri Ragonese su mandato SIGO, AGOI, AGUI. Raccomandazioni sull'utilizzo appropriato della contraccezione ormonale. 2019, <https://www.aogoi.it/media/6380/8-contraccezione-ormonale-bozza-finale.pdf>
- Cooper D, Patel P. Oral contraceptive pills. *StatPearls*, 2024. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430882>