

## Programma Corso FAD

# Il disturbo d'ansia generalizzata

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Obiettivo specifico:** Conoscere i criteri di definizione e le ipotesi patogenetiche del disturbo d'ansia; conoscere le stime epidemiologiche, i fattori di rischio modificabili; saper formulare la diagnosi clinica, la diagnosi differenziale con altre condizioni; saper gestire gli interventi farmacologici e non farmacologici di primo livello.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - Inquadramento generale
    - Introduzione
    - Ansia in pratica: esperienze di vita e considerazioni
    - Quando e perché l'ansia diventa patologica
    - Dati epidemiologici
  - Fattori di rischio e ipotesi eziologiche
    - Genetica o ambiente?
    - Strutture e vie nervose coinvolte
    - Neurotrasmettitori e ormoni
  - Diagnosi
    - I criteri diagnostici
    - Sviluppo e decorso
    - Diagnosi differenziale
    - Comorbidità
    - Gli strumenti diagnostici
  - Il percorso di cura
    - Trattamenti psicologici e non farmacologici
    - Gli interventi farmacologici
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Casi clinici 1 e 2
  - Questionario di valutazione

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

**Disponibilità online del corso:** dal 16 gennaio 2025 al 31 dicembre 2025.

**Responsabile scientifico:** dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria.

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari.

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- DSM-5. Diagnostic Statistical Manual of mental disorders, 5th ed, Arlington, VA, American Psychiatric Association 2013.
- Javaid S, Hashim I, et al. Epidemiology of anxiety disorders: global burden and sociodemographic associations. Middle East Current Psychiatry 2023;DOI:10.1186/s43045-023-00315-3.
- Kehoe W. Reviewed by Melton S, Gregory C. Generalized anxiety disorder. Neurologic Psychiatric Care. Book 2. ACSAP, 2017.
- Stein M, Sareen J. Generalized anxiety disorder. N Engl J Med 2015;373:2059-68.
- National Institute for Health and Care Excellence – NICE. Generalised anxiety disorder and panic disorder in adults: management. Clinical guideline 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg113>