

Programma Evento FAD

# **Alzheimer: come parlare con una persona con demenza** **([www.saepe.it](http://www.saepe.it))**

Il corso è stato realizzato sotto l'egida del Gruppo Anchise



**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier costruito ad hoc per tutti gli operatori sanitari che si trovano a gestire anziani smemorati e disorientati.

**Obiettivo formativo nazionale:** Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

**Obiettivo specifico:** Sviluppare una tecnica di comunicazione efficace con le persone con demenza.

**Durata:** 4 ore

**Crediti:** 4

## **Struttura**

### **Sessione formativa (dossier)**

- Le 3 funzioni del parlare
- La dissociazione tra parlare e comunicare
- Perché parlare
  1. Il parlare conferisce dignità a chi parla
  2. Il parlare contrasta l'isolamento
  3. Il parlare costruisce la relazione
  4. Il parlare previene il burnout
  5. Il parlare può servire anche a comunicare
- Parole sane e parole malate
- La dissociazione tra parlare e comunicare
- Il circolo vizioso delle demenze
- Il circolo virtuoso dell'Approccio Capacitante
- Le tecniche capacitanti
  1. Ascoltare
  2. Non fare domande
  3. Non interrompere
  4. Non correggere
  5. Non dire non

### **Sessione di esercitazione/valutazione**

- Questionario di valutazione

### **Pubblicazione prevista**

Il corso sarà on line a partire dal 1° gennaio 2026 al 31 dicembre 2026.

**Responsabile scientifico:** Pietro Vigorelli, medico chirurgo, psicoterapeuta, specializzato in medicina interna e psichiatria.

**Autori dei materiali:**

Pietro Vigorelli

**Destinatari**

Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari.

**Bibliografia essenziale di riferimento**

- Vigorelli P. L'arte della conversazione con la persona affetta da demenza. *Psicogeriatría* 2010;1(suppl.):90-3.
- Vigorelli P. *Alzheimer. Come parlare e comunicare nella vita quotidiana.* FrancoAngeli, Milano 2015.
- Lai G. Conversazioni con l'Alzheimer. *Prospettive sociali e sanitarie* 2000;18:2-5

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.

**CV breve docente**

**Pietro Vigorelli**, medico psicoterapeuta formatore, è promotore del Gruppo Anchise (associazione per lo studio, la formazione e la cura degli anziani fragili con l'*ApproccioCapacitante*<sup>®</sup> - [www.gruppoanchise.it](http://www.gruppoanchise.it)) e tiene Corsi e Seminari nelle Università degli Studi di Milano e di Pavia, nell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e nella Scuola di Psicoterapia IRIS di Milano. Ha pubblicato numerosi libri tra cui *Alzheimer. Come favorire la comunicazione nella vita quotidiana.* FrancoAngeli/ *Self-help* 2018.