

Programma Evento FAD

## **Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute (Comunità Amica dei Bambini UNICEF – operatori "Coinvolti")**

codice ECM 117274.1  
(<http://www.saepe.it/>)

### **Provider**

ATS della Val Padana, codice n. 7143

### **Presentazione**

Il programma intende promuovere le conoscenze relative alla promozione dell'allattamento materno secondo i principi stabiliti da Unicef e Oms.

**Modalità didattica:** Percorso a distanza: lettura di due dossier riepilogativi, risoluzione di casi clinici, esercitazioni on line, questionari

### **Obiettivo specifico:**

La promozione dell'allattamento al seno è ormai ritenuta un obiettivo di salute prioritario a livello nazionale, regionale e locale.

L'OMS e l'UNICEF hanno promosso la formazione teorico - pratica del personale a contatto con madri e bambini con un particolare focus sulle competenze di counselling e sulle pratiche di sostegno dell'allattamento al seno basate sulle prove di efficacia.

In questo contesto, il presente percorso formativo si pone l'obiettivo di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze utili a promuovere l'allattamento al seno, trasmettendo alle madri nozioni pratiche e raccomandazioni sulla durata e sull'importanza dell'esclusività dell'allattamento, i tempi e i modi dell'introduzione di un'adeguata alimentazione complementare, oltre a nozioni più generali per offrire un adeguato sostegno alla donna che allatta.

**Durata:** 6 ore

**Crediti:** 6 crediti ECM

### **Programma del corso**

#### Primo modulo

1. Epidemiologia
2. Allattamento al seno e salute
3. Strategie internazionali e nazionali di protezione, promozione e sostegno

#### Secondo modulo

1. Come si produce il latte materno
2. Perché è importante osservare una poppata
3. La comunicazione sull'allattamento al seno
4. Come aiutare la mamma a mantenere o aumentare la produzione di latte
5. I problemi in corso di allattamento al seno
6. La salute della donna che allatta al seno
7. Farmaci e allattamento al seno

**Responsabile scientifico**

Dott.ssa Laura Rubagotti

**Autori dei materiali formativi**

Dott. sa Maria Enrica Bettinelli, Asl Milano 1, referente Unicef , Milano

Dott.sa Angela Giusti, Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute, Istituto superiore di sanità, Roma