

Programma Evento FAD

# La disassuefazione dal fumo

Provider Zadig ID 103

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier informativo e su tre casi clinici che pongono quesiti decisionali che calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

**Obiettivo formativo nazionale:** Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni di processo

**Obiettivo specifico:** Acquisire conoscenze relative al consumo dei prodotti del tabacco in Italia e ai meccanismi di dipendenza creati dal fumo di sigaretta. Saper valutare il grado di dipendenza di un fumatore e dare consiglio per smettere di fumare. Conoscere gli interventi psicologici e farmacologici per la disassuefazione.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

## Argomenti affrontati

- Epidemiologia del consumo dei prodotti del tabacco tradizionali e alternativi; epidemiologia della disassuefazione
- Conoscenza dei meccanismi della dipendenza e dell'astinenza
- Rischi per la salute del consumo dei prodotti del tabacco e benefici della cessazione
- Percorsi della disassuefazione dal fumo e ruolo degli operatori sanitari (intervento clinico minimo, approccio delle 5A e approccio delle 5R, interventi specialistici)
- Terapia psicologico-comportamentale
- Terapia farmacologica (farmaci di prima e seconda linea, combinazione)
- Disassuefazione in particolari categorie di fumatori (gravidanza, adolescenti, soggetti con disturbi psichiatrici, soggetti con dipendenza da altre sostanze d'abuso, soggetti ricoverati, soggetti con patologie cardiovascolari)

## Pubblicazione

Il corso sarà online a partire dal primo gennaio 2024.

**Responsabili scientifici:** Silvano Gallus,  
Capo Laboratorio Dipartimento di Ricerca Ambiente e Salute, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri - IRCCS, Milano

Roberto Boffi

Responsabile della S.S.D. Pneumologia, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

**Piattaforma:**

[www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig ID 103.