

Programma Evento FAD

([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

## **La prescrizione dell'esercizio fisico**

**Provider Zadig ID 103**

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier costruito ad hoc e su casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

**Obiettivo formativo nazionale:**

Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di sistema

**Obiettivo specifico:** Conoscenza di misure e test per l'esercizio fisico e sulle diverse tipologie di esercizio fisico. Conoscenza degli effetti dell'attività motoria e dell'esercizio fisico nel trattamento delle malattie croniche non trasmissibili; conoscere indicazioni e controindicazioni all'esercizio fisico in diverse situazioni patologiche.

**Durata:** 8 ore

**Crediti:**8

**Destinatari:** tutte le professioni sanitarie

**Argomenti affrontati**

- il malato con patologia cronica e le indicazioni all'esercizio fisico
- effetti biologico-molecolari
- misure e test per l'esercizio fisico
- tipi di esercizio fisico: metodi e applicazioni
- valutazione rischio CV globale
- indicazioni al test ergometrico e informazioni per la prescrizione
- cardiopatia ischemica cronica, scompenso cardiaco, ipertensione arteriosa, obesità, sindrome dismetabolica, diabete mellito, malattie oncologiche, vasculopatia periferica, BPCO, insufficienza renale cronica, trapianto di organo solido, malattia psichiatrica, patologie di interesse fisiatrico
  - fisiopatologia
  - segni e sintomi
  - aspetti fisiatrici
  - valutazione funzionale
  - prescrizione/somministrazione dell'esercizio fisico
- elementi di counselling per la promozione dell'attività fisica mirata
- iniziative della Regione Veneto

**Pubblicazione prevista**

Il corso sarà online dal 1° marzo 2018 e rimarrà disponibile fino al 28 febbraio 2019.

**Responsabile scientifico:**

Patrizio Sarto, dirigente medico, direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.