

La postura in gravidanza, nel travaglio e nel post partum

(www.saepe.it)

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier “evidence-based” costruito ad hoc e sviluppato secondo quesiti clinico-assistenziali e su casi che pongono quesiti decisionali e calano l’attività formativa nella pratica quotidiana.

Obiettivo formativo nazionale: applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

Obiettivo specifico: Acquisire le indicazioni evidence based sulle posture corrette durante la gravidanza, il travaglio, il parto e il post parto.

Durata: 5 ore

Crediti: 5 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare almeno l’80% dei casi del pacchetto formativo.

Argomento

Il corso prende in esame le posture che la donna tende ad assumere in gravidanza con il progressivo crescere del feto indicando quali sono corrette e quali invece possono causare conseguenze più o meno gravi per l'apparato muscoloscheletrico.

Inoltre viene preso in esame il momento del travaglio riportando le posizioni più adeguate per favorire il controllo del dolore e facilitare l'espulsione del bambino e il momento del post parto, fase delicata durante la quale la donna può trarre giovamento dall'uso di presidi per ridurre il dolore conseguente al parto e in particolare all'episiotomia.

Pubblicazione prevista

Il corso sarà on line a partire dal primo gennaio 2017.

Responsabile scientifico: Antonella Nespola, Ricercatore in Scienze Ostetrico-Ginecologiche e Neonatali, Università Milano Bicocca

Autori dei materiali:

Simona Fumagalli, Ostetrica Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza

Cristina Ferriolo, Ostetrica Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.