

FADO Programma Evento FAD  
**La cura del pavimento pelvico**  
([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" costruito ad hoc e sviluppato secondo quesiti clinico-assistenziali e su casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

**Obiettivo formativo nazionale:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP) (1)

**Obiettivo specifico:** Conoscere le indicazioni e le raccomandazioni evidence based per la cura del pavimento pelvico durante la gravidanza e nel puerperio.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

**Argomento**

Il corso è centrato sulla cura del pavimento pelvico e risponde ai seguenti quesiti:

- Come si deve valutare il pavimento pelvico?
- Quali sono le disfunzioni del pavimento pelvico?
- Quale deve essere l'assistenza ostetrica per la cura del perineo in gravidanza
- Quale deve essere l'assistenza ostetrica per la cura del perineo in travaglio?
- Quale deve essere l'assistenza ostetrica per la cura del perineo nel puerperio?
- Che cos'è e come si pratica la ginnastica perineale?

**Pubblicazione prevista**

Il corso sarà on line a partire dal 29 maggio 2021.

**Responsabile scientifico:** Antonella Nespoli, Ricercatore in Scienze Ostetrico-Ginecologiche e Neonatali Università Milano Bicocca

**Destinatari**

Il corso è aperto a ostetriche, medici, infermieri, infermieri pediatrici, assistenti sanitari e fisioterapisti

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.