

# Fiammetta Scarzella

## *Curriculum Vitae*

---

### Informazioni personali

- Indirizzo: 10141 Torino, Via San Bernardino 24
- Data e luogo di nascita: 10/04/1981, Torino (TO)
- Nazionalità: Italiana
- Telefono: +39 338 760 96 16
- E-mail: [fiammetta.scarzella@imsto.it](mailto:fiammetta.scarzella@imsto.it)
- CF: SCRFMT81D50L219F

### Esperienze professionali

Attività di libero professionista come Medico Specialista in Medicina dello Sport dal 16/01/2012: visite medico sportive agonistiche e non agonistiche, valutazioni funzionali, consulenze nutrizionali e posturali, prelievi ematici.

Da novembre 2017 membro dell'Assemblea dei Soci dell'IMS di Torino.

Dal 31 agosto 2020 Consigliere dell'Associazione Medico Sportiva di Torino.

Tesserata alla F.M.S.I. dal 29/04/2008 (tesserata 19402), prima come socio aggregato, dal 2012 socio ordinario.

Medico vaccinatore in emergenza COVID nel 2021 presso HUB ASL via Gorizia nell'ambito del relativo progetto CONI-FMSI.

Docente SDS Piemonte con numerose esperienze di docenza in ambito di medicina dello sport, anatomia, fisiologia, primo soccorso, antidoping.

Docente FMSI nel progetto Educamp 2016.

Docente di PSS-D della FMSI e BLS aziendale.

Delegato provinciale Torino al PSS-D FMSI.

Membro del MEDICAL AND SPORT SCIENCES COMMITTEE della WORLD ARCHERY dal 14/10/2017.

Ispettore medico antidoping da maggio 2012.

DCO alle Olimpiadi di Rio de Janeiro del 2016.

Da ottobre 2023 IDCO certificato ITA.

Dal 30/07/2007 al 16/01/2012 Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport della facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Torino sito presso lo stadio Olimpico in via Filadelfia, 88 - 10134 Torino e presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale Umberto I sito in largo F. Turati, 62 - 10128 Torino

Visite sportive di idoneità agonistica: esame delle urine, spirometria, misure antropometriche, controllo del visus, ecg a riposo e test da sforzo con ecg e IRI, visita clinica;

Valutazione funzionale atleti: valutazioni per l'idoneità agonistica e inoltre anamnesi dietologica, densitometria total body e determinazione della composizione corporea, massimo consumo di ossigeno, soglia aerobica-anaerobica;

Valutazione soglia aerobica-anaerobica;

Assistenze gara;

Visite ortopediche e traumatologiche ambulatoriali e di pronto soccorso.

Medico federale FITW dal 01/01/2014 al 01/07/2014 e dal 01/01/22 ad oggi.

Autrice di numerosi Abstract e lavori scientifici nell'ambito della ricerca in Medicina dello Sport presentati come Poster e/o comunicazioni orali presso convegni e congressi FMSI.

## **Educazione**

2009-2013: Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F.

Tesi di specializzazione in Medicina dello Sport in data 16/01/2012 dal titolo "Equilibrio e tiro con l'arco: valutazione posturale comparativa di arcieri di alto livello e di medio livello".

Frequenza presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Torino a partire dal marzo 2006.

Marzo 2007: esame di stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo ed iscrizione all'albo professionale presso l'Ordine dei Medici di Torino

1999–2006 Università di Medicina e Chirurgia di Torino

- Laurea in Medicina e Chirurgia
- Tesi: "La tendinoscopia nello sportivo"; è stata la conclusione di uno studio di dissezione anatomica svoltosi tra novembre 2005 e luglio 2006 al fine di verificare la praticità, l'efficacia, la sicurezza e la riproducibilità della tecnica tendoscopica a livello dei tendini peronieri e tibiale posteriore.

1999 Diploma di maturità scientifica presso il Liceo San Giuseppe di Torino

## **Lingue**

Inglese – scritto e parlato: discreto

## **Capacità e competenze**

Membro dell'associazione di volontariato sportivo VOL.A. che si pone come obiettivo principale la salvaguardia dei valori dello sport sano, pulito, leale ed onesto, occupandomi principalmente di un progetto formativo destinato agli studenti.

Esperienza di volontariato all'Universiade di Torino 2007 nell'ambito del settore antidoping con la maturazione di una importante esperienza nel lavoro di squadra.

Iscritta all'Albo dei Tecnici della Federazione Italiana di Tiro con l'Arco dall'anno 2000, attualmente con la qualifica di "Allenatore", ho svolto per 16 anni l'attività di istruttore presso la mia associazione sportiva occupandomi sia di corsi base per neofiti sia di perfezionamento e programmazione dell'allenamento degli atleti più esperti. Ho svolto inoltre, in collaborazione con il comitato regionale della Fitarco, attività promozionale sul territorio, insegnando tiro con l'arco nelle scuole elementari, medie e superiori.

Formatore nazionale Fitarco per Istruttori e docente ai corsi per animatori e per istruttori di I e di II livello e allenatori di tiro con l'arco.

Sono membro del consiglio direttivo dell'A.S.D. Arcieri Iuvenilia e mi occupo di gestire le attività di promozione, istruzione e allenamento svolte dai tecnici dell'associazione.

## **Hobby**

Tiro con l'arco, lettura, sci, tennis, basket

## **Patente**

B

Autocertificazione resa ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR del 28 Dicembre 2000, n. 445.  
Si autorizza il trattamento dei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196/2003.

Torino, 31/10/2023

Fiammetta Scarzella