

# PAOLA PANI

INFORMAZIONI PERSONALI	
Indirizzo	Vicolo dei Gattorno 19, 34134 Trieste
Telefono	040 3785236; 349 4400918
E-mail	<a href="mailto:paola.pani@burlo.trieste.it">paola.pani@burlo.trieste.it</a>
Data di nascita	16/06/1979
ISTRUZIONE	
Dicembre 2009	Dottorato di ricerca in Biotecnologie degli Alimenti conseguito presso l'Università degli Studi di Milano
Maggio 2008 e Giugno-Luglio 2009	Stage presso Institute of Food Research di Norwich (UK)
Novembre 2004	Laurea quinquennale in Scienze e Tecnologie Alimentari conseguita presso l'Università degli Studi di Milano.
ESPERIENZE PROFESSIONALI	
Date	01 Giugno 2010 – oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SCR Epidemiologia Clinica e Ricerca sui Servizi Sanitari dell'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratore professionale di ricerca sanitaria
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"><li>- Referente regionale del programma di sorveglianza del sovrappeso e dell'obesità in gravidanza. In tale ambito ha svolto, in collaborazione con la Direzione Centrale Salute, le attività di programmazione, pianificazione e messa in atto del progetto in tutti i punti nascita della Regione FVG. Attualmente coordina tutte le attività inerenti il progetto compresa la formazione dei referenti aziendali, la programmazione dei sistemi di raccolta dati, l'estrazione e l'analisi dei dati utili alla produzione di report regionali.</li><li>- Referente regionale del programma di sorveglianza negli adolescenti "HBSC – Health Behaviour in School Children". L'indagine, attiva in FVG dal 2012, ha come obiettivo quello di raccogliere informazioni sull'influenza che il contesto socio-economico-culturale ha sui comportamenti, gli stili di vita e dunque sulla salute dei ragazzi di 11, 13 e 15 anni. Nell'ambito di tale progetto svolge attività di coordinamento di tutte le unità regionali coinvolte (AAS), compresa la formazione degli operatori, il supporto alla raccolta dati e la produzione di report regionali.</li><li>- Referente regionale del progetto di sorveglianza nei bambini in età scolare "Okkio alla SALUTE". Tale sistema è attivo in FVG dal 2008 con l'obiettivo di descrivere attraverso una sorveglianza prolungata nel tempo la situazione nutrizionale dei bambini nelle scuole primarie e creare strumenti di comunicazione validati. Nell'ambito di tale progetto svolge attività di coordinamento di tutte le unità regionali coinvolte (AAS), compresa la formazione degli operatori, il supporto alla raccolta dati e la produzione di report regionali.</li><li>- (aa 2012-2013) Ha svolto attività di coordinamento del gruppo di lavoro nato in seno al tavolo regionale "Promozione Salute", con l'obiettivo di approfondire i risultati dei programmi di sorveglianza e collegarli con azioni</li></ul>

	<p>efficaci, relativamente alla parte alimentazione e attività fisica.01 Giugno 2010 - oggi</p> <p>SCR Epidemiologia Clinica e Ricerca sui Servizi Sanitari dell'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste</p> <p>Ricercatrice nell'ambito di diversi progetti di ricerca:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- (aa 2019 – 2022) Membro del comitato tecnico scientifico del progetto CCM 2018 “La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini”, con compiti consultivi e di supporto tecnico alle attività.</li> <li>- (aa 2015 - oggi) Studio di coorte multicentrico “Piccoli Più”, che ha lo scopo di identificare i principali fattori di rischio associati, a partire dalla gravidanza, allo sviluppo del bambino e ad alcuni dei più comuni problemi di salute. Nell'ambito di tale studio, oltre alla attività di raccolta dati, fa parte del tavolo tecnico per la revisione e la produzione dei materiali inerenti il progetto.</li> <li>- (aa 2014 - oggi) Studio di coorte “Public health impact of long-term mixed element exposure in susceptible population strata - PHIME”, che ha l'obiettivo di determinare gli effetti dell'esposizione a basse dosi di metilmercurio introdotto con la dieta, sullo sviluppo neurologico dei bambini. Nell'ambito di tale progetto partecipa alle attività di follow up ai 7 anni.</li> <li>- (aa 2010 - oggi) Studio di coorte “La transizione dal latte materno agli alimenti complementari: possibili rischi per la salute presente e futura del bambino”, che indaga l'alimentazione di una coorte di bambini da 0 a 7 anni. Nell'ambito di tale studio partecipa al coordinamento, alla raccolta e all'elaborazione statistica dei dati relativi al progetto, e alla produzione di articoli scientifici.</li> <li>- (aa 2014 – 2015) Studio di ricerca “Biomonitoraggio del latte materno”, mirato a validare le metodiche per la rilevazione quali-quantitativa degli inquinanti ambientali (POP) in matrici di latte materno. Nell'ambito di tale progetto ha partecipato alle attività di pianificazione, coordinamento, alla raccolta dei campioni e all'elaborazione statistica dei dati relativi al progetto.</li> <li>- (aa 2013 - 2014) Studio di ricerca “La pubblicità delle formule di proseguimento influisce sulle credenze e sulla pratica dei genitori nei confronti dell'alimentazione infantile?”. Nell'ambito di tale studio ha partecipato alle attività di pianificazione, coordinamento, alla raccolta e all'elaborazione statistica dei dati relativi al progetto e alla produzione di articoli scientifici.</li> </ul> <p>(aa 2022-2023) Partecipa al tavolo tecnico regionale per la revisione e stesura delle “Linee guida regionali per la ristorazione nei Nidi”, in collaborazione con tutte le Aziende Sanitarie del territorio</p> <p>(aa 2011 - 2012) Ha partecipato al tavolo tecnico regionale per la stesura delle “Linee guida per la ristorazione scolastica della regione FVG 2012”, in collaborazione con tutte le Aziende Sanitarie del territorio.</p> <p>(aa 2010 – 2011) Ha partecipato all'analisi dei dati del progetto del Ministero della Salute CCM “Promozione di buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare” per la preparazione di articoli e materiali scientifici divulgativi sull'argomento.</p>
--	--

<p>Date</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>01 Aprile 2005 - 31 Dicembre 2009</p> <p>CREA-IT Ingegneria e Trasformazioni agroalimentari, Milano</p> <p><b>Ricercatrice</b></p> <p>Responsabile dei seguenti progetti di ricerca:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- “Caratterizzazione chimico-fisica, nutrizionale e tecnologica di prodotti ortofrutticoli”. Nell’ambito dello stesso progetto ha svolto anche attività di correlatrice e tutor nello sviluppo di tesi di laurea.</li> <li>- “Monitoraggio del processo di rimozione dell’acqua dai prodotti ortofrutticoli mediante tecniche combinate, con l’utilizzo di metodi di indagine innovativi”;</li> <li>- “Studio delle relazioni esistenti fra processi di trasformazione e modificazioni di un prodotto alimentare dopo diversi pre-trattamenti e sue caratteristiche funzionali e biochimiche”.</li> </ul> <p>Nell’ambito di tali progetti ho condotto tutte le attività inerenti la ricerca, l’elaborazione statistica dei dati e la stesura di articoli scientifici.</p>
--	--

Attività in qualità di docente e/o relatore	<p>2022. Progettazione e realizzazione, nell'ambito del progetto BIG, di un percorso di formazione a distanza, FAD, per gli operatori sanitari, sui temi della progettazione partecipata e sulle metodologie per promuovere la peer education nel contesto scolastico.</p> <p>25 ottobre e 10 novembre 2021, Trieste. Coordinatrice e docente per l'evento formativo "L'alimentazione in gravidanza. Il sostegno dell'ospedale e del territorio". promosso e organizzato da IRCCS Materno infantile Burlo Garofolo</p> <p>7 novembre 2019, Trieste. Docente per l'evento formativo "Alimenta la salute nella prima infanzia" promosso e organizzato da ASUGI, con l'intervento dal titolo "Sorveglianza OKKIO: il trend".</p> <p>5 dicembre 2018, Udine. Relatrice al convegno "Dieci anni di Okkio alla Salute. I risultati e le sfide future per ridurre l'obesità infantile in Regione", con l'intervento dal titolo "Stato nutrizionale delle donne in gravidanza".</p> <p>13 dicembre 2016, Trieste. Uditrice al corso di formazione residenziale "Scuola di celiachia e diabete mellito 1" (IRCGB_00674), per un totale di 7 h di formazione con superamento dell'esame finale.</p> <p>28-30 ottobre 2015, Milano. Relatrice al 39° Congresso dell'Associazione Italiana di Epidemiologia: Alimentazione e salute nell'era della globalizzazione, con l'intervento dal titolo "Introduzione degli alimenti complementari in una coorte di bambini italiani: i genitori rispettano le raccomandazioni dell'OMS?"</p> <p>4-6 Settembre 2015, Trieste. Relatrice al festival "Fin da Piccoli" con un intervento dal titolo: Buona nutrizione fin da piccoli...e prima ancora; organizzato da CSB Onlus, Trieste.</p> <p>22 Ottobre 2014, Orvieto. Relatrice al convegno "Costruire insieme la salute Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersectorialità, sostenibilità ed efficacia" organizzato da ISS, con un intervento in formato poster dal titolo: "Monitoraggio del peso in gravidanza in Friuli Venezia Giulia: collaborazione tra operatori sanitari e Direzione Centrale Salute"</p> <p>20 Giugno 2011, Trieste. Docente per il corso di aggiornamento residenziale "La promozione di una sana alimentazione nella prima infanzia e la prevenzione dell'obesità: ruolo dei servizi sanitari", organizzato dalla ASS1 Triestina., presso il Dipartimento di Prevenzione di Trieste.</p> <p>Marzo e maggio 2007, Trieste. Docente presso l'Istituto IAL F.V.G. – Centro di Trieste, per il corso IFTS "Tecnico Superiore per la Ristorazione e la valorizzazione dei Prodotti Territoriali e Produzioni Tipiche".</p>
---	--

## PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

Coautrice di pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali

Autori	Marinoni, M.; Giordani, E.; Mosconi, C.; Rosolen, V.; Concina, F.; Fiori, F.; Carletti, C.; Knowles, A.; <b>Pani, P.</b> ; Bin, M.; et al.
Titolo della pubblicazione	Are Dietary Patterns Related to Cognitive Performance in 7-Year-Old Children? Evidence from a Birth Cohort in Friuli Venezia Giulia, Italy.
Anno della pubblicazione	2022
Editore	Nutrients 2022, 14, 4168. <a href="https://doi.org/10.3390/nu1419416">https://doi.org/10.3390/nu1419416</a>

Autori	Concina, F.; <b>Pani, P.</b> ; Carletti, C.; Rosolen, V.; Knowles, A.; Parpinel, M.; Ronfani, L.; Mariuz, M.; Vecchi Brumatti, L.; Valent, F.; et al.
Titolo della pubblicazione	Nutrient Intake during Pregnancy and Adherence to Dietary Recommendations: The Mediterranean PHIME Cohort.
Anno della pubblicazione	2021
Editore	Nutrients 2021, 13, 1434.; <a href="https://doi.org/10.3390/nu13051434">https://doi.org/10.3390/nu13051434</a>
Autori	Carletti C., Concina F., <b>Pani P.</b> , Monasta L., Knowles A, Parpinel M., Barbone F., Ronfani L.
Titolo della pubblicazione	Age-Related Trends in the Diet of An Infant's Cohort in the Northeast of Italy from Six to Twelve Months of Age
Anno della pubblicazione	2019
Editore	Nutrients 2019, 11, 230; doi:10.3390/nu11020230
Autori	Concina F., <b>Pani P.</b> , Bravo G, Barbone F., Carletti C., Knowles A., Ronfani L., Parpinel M.
Titolo della pubblicazione	Nutrient intakes in an Italian population of infants during the complementary feeding period
Anno della pubblicazione	2018
Editore	Public Health Nutrition 2018 Nov; 21(16):3018-3026
Autori	Carletti C., Pani P., Monasta L., Knowles A., Cattaneo A.
Titolo della pubblicazione	Introduction of Complementary Foods in a Cohort of Infants in Northeast Italy: Do Parents Comply with WHO Recommendations?
Anno della pubblicazione	2017
Editore	Nutrients 2017, 9, 34; doi:10.3390/nu9010034
Autori	Concina F., Carletti C., Pani P., Knowles A, Barbone F., Parpinel M.
Titolo della pubblicazione	Development of a food composition database to study complementary feeding: An Italian experience
Anno della pubblicazione	2016
Editore	Journal of Food Composition and Analysis 46 (2016) 96–102
Autori	Cattaneo A., Bettinelli M.E., Chapin E., Macaluso A., Córdova do Espírito Santo L., Murante A.M., Montico M. on behalf of the BFCI Study Group
Titolo della pubblicazione	Effectiveness of the Baby Friendly Community Initiative in Italy: a non-randomised controlled study
Anno della pubblicazione	2016
Editore	BMJ Open 2016; 6: e010232. doi:10.1136/bmjopen-2015-010232
Autori	Cattaneo A., Pani P., Carletti C., Guidetti M., Mutti V., Guidetti C., Knowles A. on behalf of the Follow-on Formula Research Group
Titolo della pubblicazione	Advertisements of follow-on formula and their perception by pregnant women and mothers in Italy
Anno della pubblicazione	2015
Editore	Arch Dis Child 2015;100:323–328

Autori	Cattaneo A., Pani P., Carletti C., Guidetti M., Mutti V., Guidetti C., Knowles A. e il gruppo di ricerca sulle formule di proseguimento.
Titolo della pubblicazione	What is that 2?: Advertisements of follow-up formula and their perception by pregnant women and mothers in Italy   [Cos'è quel 2?: La pubblicità delle formule di proseguimento nella percezione delle donne italiane]
Anno della pubblicazione	2015
Editore	Medico e Bambino 2016; 35:177-182
Autori	Cattaneo A., Pani P., Carletti C., Guidetti M., Mutti V., Guidetti C., Knowles A. e il gruppo di ricerca sulle formule di proseguimento
Titolo della pubblicazione	Come le mamme italiane interpretano le pubblicità del latte artificiale
Anno della pubblicazione	2015
Editore	Bollettino Epidemiologico Nazionale
Autori	Pani P., Carletti C., Knowles A., Parpinel M., Concina F., Montico M., Cattaneo C.
Titolo della pubblicazione	Patterns of nutrients' intake at six months in the northeast of Italy: a cohort study
Anno della pubblicazione	2014
Editore	BMC Pediatrics 2014, 14:127
Autori	Carletti C, Macaluso A, Pani P, Caroli M, Giacchi M, Montico M, Cattaneo A.
Titolo della pubblicazione	Diet and physical activity in pre-school children: a pilot project for surveillance in three regions of Italy.
Anno della pubblicazione	2013
Editore	Public Health Nutrition. 2013 Apr;16(4):616-24.
Autori	Lazzerini M., Rubert L., Pani P.
Titolo della pubblicazione	Specially formulated foods for treating children with acute moderate malnutrition in low- and middle-income countries (Review).
Anno della pubblicazione	2013
Editore	Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 6. Art. No.: CD009584. DOI: 10.1002/14651858.CD009584.pub2.
Autori	Lazzerini M., Rubert L., Ronfani L., Pani P., Montico M.
Titolo della pubblicazione	Specially formulated foods for treating children with acute moderate malnutrition in low- and middle-income countries (Protocol).
Anno della pubblicazione	2012
Editore	Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 1. Art. No.: CD009584. DOI: 10.1002/14651858.CD009584.
Autori	C. Carletti, P. Pani, A. Cattaneo.
Titolo della pubblicazione	Salt in complementary feeding [Alimentazione complementare con un pò di sale in zucca]
Anno della pubblicazione	2012
Editore	Medico e Bambino 2012; 31:35-37
Autori	Carletti C., Pani P., Knowles A., Monasta L., Montico M., Cattaneo A.
Titolo della pubblicazione	Breastfeeding to twenty four months of age in the north east of Italy: a cohort study.
Anno della pubblicazione	2011
Editore	Breastfeeding Medicine. Volume 6, number 4 2011

Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Pani, P., Schiraldi, A., Signorelli, M., Fessas, D. Thermodynamic Approach to Osmo-dehydration. 2010 Food biophysics. 5:3(2010 Sep), pp. 177-185.
Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Pani, P., Signorelli, M., Schiraldi, A., Torreggiani, D. Osmo-dehydration of apple pulp studied by means of classical and Knudsen thermogravimetric approach. 2010 Journal of thermal analysis and calorimetry. 102:1(2010 Oct), pp. 383-390.
Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Giangiaco, R., Pani, P., Barzagli, S. Sugar as a perturbation of water matrix. 2009 Journal of Near Infrared Spectroscopy, 17, 329-335.
Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Pani, P., Avitabile Leva, A., Riva, M., Maestrelli, A., Torreggiani, D. Influence of an osmotic pre-treatment on structure-property relationships of air-dehydrated tomato slices. 2008 Journal of Food Engineering 86, 105-112.
Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Rizzolo, A., Riva, M., Avitabile Leva, A., Pani, P. Studies on Structure-Aroma Relationships in Osmo-Air-Dehydrated Tomato Slices. 2007 Proceedings of CIGR Section VI, 3rd International Symposium – Food and Agricultural Products: Processing and Innovations
Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Pani, P., Avitabile Leva, A., Oliva, R., Maestrelli, A., Torreggiani, D. Innovation in Tomato Processing: Osmodehydrofreezing to Obtain New Ingredients for Baked Products 2006 Acta Horticulturae 758, 153-158
Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Riva, M., Pani, P., Buratti, S., Gerli, F., Rizzolo, A., Torreggiani, D. Strawberry osmodehydration: kinetic approach to aroma and structure changes. 2005 Selected Papers of 7th Italian Conference on Chemical and Process Engineering (ICheaP-7). AIDIC Conference Series, Vol. 7, 301-310.
<b>ALTRE PUBBLICAZIONI O DOCUMENTI</b>	
Autori Titolo della pubblicazione Anno della pubblicazione Editore	Nardone P, Spinelli A, Buoncristiano M, Lauria L, Pizzi E, Andreozzi S, Galeone D Il sistema di sorveglianza Okkio alla Salute: risultati 2014 2016 Istituto Superiore di Sanità

Autori	Carletti C., Pani P., Ronfani L.
Titolo della pubblicazione	I risultati della sorveglianza HBSC Italia 2014. Regione Friuli Venezia Giulia
Anno della pubblicazione	2015
Editore	Regione Friuli Venezia Giulia
Autori	Carletti C., Pani P., Ronfani L., Belotti D., Zanier L.
Titolo della pubblicazione	Okkio alla Salute. Risultati dell'indagine 2014. Regione Friuli Venezia Giulia
Anno della pubblicazione	2015
Editore	Regione Friuli Venezia Giulia
Autori	Spinelli A, Nardone P, Buoncristiano M, Lauria L, Andreozzi S, Galeone D
Titolo della pubblicazione	Sistema di sorveglianza Okkio alla Salute: dai risultati 2012 alle azioni
Anno della pubblicazione	2014
Editore	Istituto Superiore di Sanità
Autori	Pani P., Carletti C., Cattaneo A., Rincorosi R., Zanier L.
Titolo della pubblicazione	Okkio alla Salute. Risultati dell'indagine 2012. Regione Friuli Venezia Giulia
Anno della pubblicazione	2013
Editore	Regione Friuli Venezia Giulia
Autori	Cattaneo A., Cogoy L., Macaluso A., Tamburlini G
Titolo della pubblicazione	Child Health in the European Union
Anno della pubblicazione	2012
Editore	European Commission
Autori	Carletti C., D'Acapito; Macaluso A, Cattaneo A., Knowles A, Pani P., Milinco M., Maur F.
Titolo della pubblicazione	Io mangio come voi. Come iniziare una sana alimentazione a 6 mesi e proseguirla fino a 99 anni
Anno della pubblicazione	2011
Editore	Unità per la ricerca sui Servizi Sanitari, Centro Collaboratore OMS, IRCCS Burlo Garofolo, Trieste

Trieste 30/11/2022

Firma

