

**CURRICULUM VITAE****Informazioni  
Personali**

Chiara Cattaneo

Recapiti: Via del Centro Breccia, 49 – 00054 Fiumicino

Tel. Ufficio: +39 06 49904238

Tel. Cellulare personale: +39 338 3960636

email: chiara.cattaneo@iss.it

Data di nascita 17 giugno 1973 | Nazionalità Italiana

**Posizione attuale**

Ricercatore III livello a tempo indeterminato, presso il Reparto di Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie per la promozione della salute, del Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNAPPS) - ISS

**Istruzione e formazione**

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 30 gennaio 2015 | Specializzazione quinquennale post-laurea in Psicologia della Salute conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", votazione con lode   |
| 12 marzo 2008   | Diploma di Abilitazione Professionale in Psicologia, conseguito in data 12/03/2008 presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca   |
| 26 ottobre 2005 | Laurea quinquennale in Psicologia (vecchio ordinamento/secondo la normativa in vigore anteriormente al D.M. 509/99), conseguita presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca, votazione 104/110 |
| 1 agosto 1992   | Diploma di maturità d'arte applicata Istituto Statale d'Arte, votazione 58/60   |

**Esperienza professionale presso Istituto Superiore di Sanità**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 01/01/2018 ad oggi    | Ricercatore con contratto a tempo indeterminato presso il Reparto di Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie per la promozione della salute del Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNAPPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)   |
| 29/10/2009-31/12/2017 | Ricercatore con contratto a tempo determinato presso il Reparto di Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie per la promozione della salute del Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNAPPS), già Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS) |
| 01/07/2008-30/06/2009 | Ricercatore collaboratore esterno con contratto co.co.co. con il Centro Interdipartimentale sulla Formazione Aggiornamento e Promozione Professioni Sanitarie (C.I.F.A.P.P.S.) Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" con servizio presso l'Unità di   |

	Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)
01/06/2007-31/05/2008	Ricercatore collaboratore esterno con contratto co.co.co. con il Centro Interdipartimentale sulla Formazione Aggiornamento e Promozione Professioni Sanitarie (C.I.F.A.P.P.S.) Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" con servizio presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)
01/06/ 2006-31/05/2007	Ricercatore collaboratore esterno con contratto co.co.co. con il Centro Interdipartimentale sulla Formazione Aggiornamento e Promozione Professioni Sanitarie (C.I.F.A.P.P.S.) Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" con servizio presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)
27/10/2005-31/05/2006	Ricercatore collaboratore esterno con contratto co.co.co. con Formicablu s.r.l. con servizio presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)
01/03/2005-26/20/2005	Collaboratore tecnico con servizio presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)

### Attività professionale presso Istituto Superiore di Sanità

#### Attività dal

01/01/2018 ad oggi

#### **Ricercatore III livello - Contratto a tempo indeterminato**

Presso il Reparto di Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie per la promozione della salute, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)

15/12/2017

Decreto ISS n. 353/2017 del 15/12/2017 Vincitrice della selezione pubblica, per titoli ed esami, mediante procedura di reclutamento speciale transitoria, per l'assunzione a tempo in determinato, di n. 162 unità con il profilo di Ricercatore - III livello professionale dell'Istituto Superiore di Sanità. di cui all'art.2.

#### Partecipazione a Progetti e Accordi di collaborazione

05 febbraio 2021 ad oggi

Con incarico di Responsabile Scientifico per l'ISS, attività di ricerca nell'ambito dell'Accordo di collaborazione scientifica "Life skills e resilienza: promuovere la salute a scuola" tra Istituto Superiore di Sanità - Centro per la Formazione Permanente e l'Aggiornamento del personale del Servizio Sanitario - Regione Sicilia (CEFPAS) - Azienda Sanitaria Provinciale (ASP) di Palermo - Regione Sicilia.

13/12/2019 ad oggi

Con incarico di Responsabile Scientifico di Unità Operativa per l'ISS, attività di ricerca nell'ambito del Progetto nell'ambito del Progetto CCM-2019 "Approccio sistemico ed ecologico per la promozione

dell'attività fisica nel *setting* scolastico: *Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)*".

- 07/06/2019 ad oggi Attività di ricerca nell'ambito della Sorveglianza "*Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare 11, 13 e 15 anni - HBSC Italia*".
- 4/02/2019-04/02/2021 Attività di ricerca nell'ambito dei Progetti della ASP di Palermo "*Life Skills e resilienza: strategie efficaci per promuovere salute a scuola*" e "*Life Skills e Resilienza per prevenire le dipendenze patologiche*".
- 01/09/2018 ad oggi Con incarico di Responsabile Scientifico di Unità Operativa per l'ISS, attività di ricerca nell'ambito del Progetto CCM-2018 "*BIG - La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini*".
- 11/12/2017 ad oggi Attività di ricerca nell'ambito del Progetto "*Role of LSD1 in Aging-Dependent epigenetic drift leading to FrAilty-associated mood disorders - RADAR*".
- 01/01/2018-31/10/2020 Attività di ricerca nell'ambito dell'Accordo di collaborazione Progetto "*Strategie, competenze e strumenti per la prevenzione delle malattie a base metabolica e la promozione di stili di vita salutari in contesti opportunistici (OPPS)*".
- 10/01/2018-09/01/2019 Attività di ricerca nell'ambito del Progetto CCM "*La sfida della demenza in un sistema sanitario pubblico*".
- 01/01/2018-17/11/2018 Attività di ricerca nell'ambito dell'Accordo di collaborazione scientifica tra Asl di Teramo e ISS, finalizzata al progetto "*ASL 4 Teramo. A scuola ...di salute: un percorso formativo integrato nel piano di prevenzione 2014 - 2016 della regione Abruzzo*".
- 01/01/2018-08/10/2019 Attività di ricerca nell'ambito Accordo di Collaborazione scientifica "*Iniziative di comunicazione per la promozione di stili di vita salutari*".

#### Descrizione dell'attività professionale

- Responsabilità scientifica Responsabilità scientifica di Unità Operativa in due Progetti CCM (anno 2018 e 2019), e di un Accordo di collaborazione scientifica.
- Gruppi di lavoro 23/03/2021. Membro del gruppo di lavoro "Life skills e resilienza" attivato in collaborazione con l'ASP di Palermo.
- 29/01/2021. Partecipazione al gruppo di esperti "Save The Children per la salute e il benessere psicologico di ragazzi e ragazze".
- 4/3/2020. Membro del gruppo di lavoro interno al Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell'ISS per il "Piano d'azione 2019-2020 Benessere organizzativo e Programma integrato di promozione della salute in ISS".
- 12/06/2019 ad oggi. Nomina componente Gruppo di lavoro Progetto CCM 2018: "La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini".
- 7/6/2019 ad oggi. Membro del Gruppo di ricerca Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare 11, 13 e 15 anni - HBSC Italia 2017/2018.

26/06/2018. Nomina componente Comitato Scientifico Progetto CCM Ministero della Salute “Strategie, Competenze e Strumenti per la Prevenzione delle malattie a base metabolica e la promozione di stili di vita salutari in Contesti Opportunistici”. Attività conclusa nel 2020.

10/05/2018 ad oggi. Membro del Tavolo di lavoro intersettoriale PromoSal, per la promozione della salute nei luoghi di lavoro delle Pubbliche Amministrazioni istituito nell’ambito della “Piattaforma Nazionale per Guadagnare Salute”.

24/11/2017 ad oggi. Componente del Comitato tecnico del Progetto “Sistema di Sorveglianza sui determinanti di salute nella prima infanzia”.

05/06/2008 ad oggi. Membro del Comitato Tecnico del “Gruppo OKkio alla Salute”, costituito nell’ambito del Sistema di Sorveglianza nazionale “OKkio alla SALUTE”.

#### Comitati Tecnici dei Sistemi di sorveglianza

La partecipazione ai CT è indirizzata soprattutto alla realizzazione di attività di comunicazione dei dati epidemiologici raccolti attraverso i Sistemi di Sorveglianza di Popolazione, con un approccio orientato alla promozione della salute. In particolare, pianificazione delle iniziative di comunicazione e per la realizzazione di prodotti e strumenti di comunicazione per target differenziati e portatori di interesse (*stakeholders*).

#### Attività di ricerca

Attività di ricerca, con approccio qualitativo e quantitativo, per implementare progetti di promozione della salute nei diversi contesti rivolti a target differenziati, nell’ambito della donazione e della comunicazione della diagnosi. Le attività riguardano in particolare:

- revisione e analisi della letteratura scientifica;
- predisposizione di protocolli per progetti;
- predisposizione di protocolli per studi con metodologia qualitativa;
- stesura delle domande per le interviste in profondità e i focus group;
- conduzione di ricerca qualitativa con la tecnica dei focus group;
- elaborazione dei questionari per web survey, ad esempio con l’utilizzo di software quali LimeSurvey, Forms;
- analisi dei dati qualitativi con l’utilizzo del software NVIVO;
- pianificazione e realizzazione di attività di valutazione ex ante ed ex post con approccio quali-quantitativo;
- pianificazione, realizzazione e valutazione di attività di comunicazione.

I. Ricerca qualitativa sulla donazione di tessuto cerebrale per la ricerca biomedica e attività di sensibilizzazione per il relativo biobanking. Gli obiettivi principali: a. rilevare il bisogno conoscitivo ed evidenziare preoccupazioni, opinioni, convinzioni errate e preferenze nei potenziali donatori in buona salute tratti dalla popolazione generale e da sottogruppi di popolazione gemellare; b. evidenziare possibili fattori socio-culturali che influenzano la donazione di tessuto cerebrale; c. definire le linee di un piano di sensibilizzazione diretto a suscitare attenzione e consapevolezza nei cittadini riguardo la donazione post-mortem di tessuto cerebrale.

II. Studio qualitativo descrittivo per esplorare il fenomeno della comunicazione della diagnosi nelle demenze dal punto di vista dei professionisti che, a diverso titolo, interagiscono con le persone e

con i loro familiari. L'obiettivo principale riguardava la comprensione delle modalità di comunicazione della diagnosi nei suoi diversi aspetti al fine di individuare strategie d'azione per potenziare la comunicazione efficace.

## Formazione

Le attività di progettazione di percorsi e corsi di formazione, in presenza e a distanza – FAD, secondo un approccio di tipo partecipativo e con metodologie di formazione per gli adulti, prevedono:

- analisi dei bisogni formativi;
- identificazione degli obiettivi educativi;
- definizione delle metodologie didattiche;
- pianificazione delle attività e dei tirocini sul campo;
- conduzione delle esercitazioni con modalità interattive;
- facilitazione per la modalità *e-learning*;
- valutazione, di gradimento, delle conoscenze e di efficacia.

Le attività sono state realizzate in collaborazione con le Regioni partecipanti ai vari progetti ai fini di sostenere gli obiettivi dei Piani Regionali di Prevenzione.

I. Nell'ambito dei progetti e dell'accordo con la ASP di Palermo è stata pianificata la prima edizione di un percorso di formazione per la promozione del benessere psico-sociale nel contesto scolastico attraverso l'acquisizione di competenze, metodologie e strumenti per promozione delle *life skills*. Il percorso formativo è costituito da 5 moduli di 16 ore ciascuno per un totale di 80 ore di formazione. Ogni modulo composto da due sezioni: 1) teorica, con sessioni in plenaria (4 ore) e 2) laboratoriale, realizzata in piccoli gruppi (12 ore). A questa prima edizione hanno partecipato 169 tra docenti e Dirigenti Scolastici e circa 12 Operatori Sanitari appartenenti ai servizi territoriali di riferimento delle scuole del territorio di Palermo e Provincia. È stata prevista anche una valutazione di efficacia delle attività.

L'accordo di collaborazione scientifica, a partire dai risultati della valutazione, prevede la rimodulazione e ridefinizione di una seconda edizione.

II. Progetto BIG. È stata realizzata una formazione per gli operatori sanitari delle Regioni partecipanti al progetto, sui temi della progettazione partecipata e sulle metodologie per promuovere la *peer education* nel contesto scolastico.

III. Progetto OPPS. Progettazione e realizzazione di percorsi di formazione, in presenza e a distanza – FAD, per la promozione di conoscenze e competenze comunicativo-relazionali e di base del *counselling*, per la promozione di stili di vita salutari. Sono stati realizzati 5 corsi in presenza declinati in base al setting di intervento proposto dalle Regioni (contesto sanitario, del lavoro e di comunità); 4 percorsi formativi a distanza (FAD) nazionali accreditati ECM per operatori impegnati nel contesto sanitario, del lavoro, di comunità e per farmacisti. Attraverso la somministrazione di questionari sono state valutate: efficacia dei corsi FAD, conoscenze acquisite e soddisfazione dei partecipanti.

## Comunicazione e divulgazione scientifica

IV. Realizzazione del percorso educativo “10 in Salute”, nell’ambito del progetto “A scuola di Salute”, messo a disposizione degli insegnanti della scuola primaria, per la promozione delle *Life Skills* e di stili di vita salutari. Il *kit* è composto da una guida per gli insegnanti e da 11 poster didattico-educativi.

La progettazione delle attività di comunicazione avviene secondo l’approccio del *Project Cycle Management*, che comprende:

- pianificazione anche partecipata delle azioni, con analisi dei dati e delle evidenze;
- realizzazione e pre-test di attività e materiali;
- monitoraggio delle azioni;
- valutazione delle azioni/materiali di comunicazione.

I. Curatore di siti web e divulgazione scientifica e comunicazione attraverso redazione di articoli scientifici, atti e abstract, report e *deliverable*, articoli on-line, sui temi della promozione della salute e degli stili di vita nei vari *setting* di vita e di lavoro e lungo il ciclo di vita, e metodologici.

II. Attività di comunicazione dei dati epidemiologici e dei risultati della Sorveglianza HBSC, con l’ideazione di materiali di comunicazione per i diversi portatori di interesse e la progettazione di un sito web dedicato su Epicentro.

III. Realizzazione di materiale informativo destinato alla popolazione generale per la promozione di corretti stili di vita e per gli operatori, sanitari e non, in accompagnamento agli interventi di *counselling* breve.

IV. Realizzazione di materiale informativo dedicato alla figura del farmacista e per la popolazione generale per mantenere il benessere e contrastare l’insorgenza di patologie croniche, nonché fornire ai farmacisti alcuni strumenti che possano rappresentare un’opportunità per entrare in relazione con la singola persona e affrontare specifiche esigenze di salute.

---

**Attività dal  
29/10/2009-31/12/217**
**Ricercatore III livello - Contratto a tempo determinato**

Presso il Reparto di Sorveglianza dei fattori di rischio e strategie per la promozione della salute, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) già Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS), Istituto Superiore di Sanità (ISS)

07/03/2011

Decreto ISS n. 60/11 – del 07/03/2011 Comunicazione di idoneità a fronte a della partecipazione alla selezione pubblica per l’assunzione a tempo indeterminato, di n. 5 Ricercatori in prova – III livello professionale dell’Istituto Superiore di Sanità per il Centro Nazionale di epidemiologia, promozione e sorveglianza della salute (lett. k dell’art. 1 del bando), pubblicato per estratto nella Gazzetta Ufficiale -IV serie speciale- n.22 del 18/03/2011. Numero 45° della graduatoria di merito.

06/03/2009

Decreto ISS del 06/03/2009 Vincitrice della suddetta selezione pubblica, per titoli e prova-colloquio, per l’assunzione a tempo

determinato, di n. 1 unità di personale con il profilo di Ricercatore - III livello professionale dell'Istituto Superiore di Sanità, per far fronte alle esigenze di realizzazione del Progetto "Programma di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi del programma Guadagnare Salute" presso il Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute del suddetto Istituto. di cui all'art.1, comma 1, lett. "c" del bando pubblicato per estratto nella Gazzetta Ufficiale n. 22 del 20/03/2009.

#### Partecipazione a Progetti e Accordi di collaborazione

18/05/2016-31/12/217	Attività di ricerca nell'ambito dell'Accordo di collaborazione scientifica tra Asl di Teramo e ISS, finalizzata al progetto "ASL 4 Teramo. A scuola ...di salute: un percorso formativo integrato nel piano di prevenzione 2014 - 2016 della regione Abruzzo".
09/10/2014-31/12/217	Attività di ricerca nell'ambito Accordo di Collaborazione scientifica "Iniziative di comunicazione per la promozione di stili di vita salutari".
01/06/2017-31/12/2017	Attività di ricerca nell'ambito del Progetto CCM-2016 "Sistema di sorveglianza sui determinanti di salute della prima infanzia".
29/05/2017-11/06/2018	Attività di ricerca nell'ambito del Progetto ECDC " <i>Scientific advice on behaviour change and risk communication around vaccine hesitancy</i> ".
01/09/2015-30/11/2017	Attività di ricerca nell'ambito del Progetto DG SANCO " <i>Joint Action on Nutrition and Physical Activity - JANPA</i> ".
13/02/2014-12/02/2015	Attività di ricerca nell'ambito del Progetto "Monitoraggio degli effetti della legge 3/2003 e del Decreto Legge 104/2013 convertito con modificazioni nella Legge 8 novembre 2013, n. 128 (in G.U. 11/11/2013, n. 264). "Divieto di fumo per la tutela della salute nelle scuole". Accordo di collaborazione Ministero della Salute – CCM.
1/09/2011-31/08/2014	Attività di ricerca nell'ambito del Progetto Europeo " <i>Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe - HProImmune</i> ".
22/09/2010-21/05/2013	Attività di ricerca nell'ambito Accordo di collaborazione Progetto "Indagine conoscitiva sugli aspetti comunicativi ed organizzativi delle campagne di vaccinazione contro il papilloma virus umano e sull'accettazione dell'offerta vaccinale nelle regioni italiane e proposta di un documento tecnico per le prossime campagne - VALORE (VALutazione LOcale e REgionale delle campagne di vaccinazione contro l'HPV)".
2010–2012	Attività di ricerca nell'ambito dello Studio di efficacia del percorso educativo "Definizione di obiettivi e soluzione di problemi per la promozione della salute mentale nelle scuole. Manuale di mutuoaiuto per la promozione della salute mentale, del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva nella scuola".
30/07/2008-31/07/2012	Attività di ricerca nell'ambito dell'Accordo di collaborazione Progetto "Programma di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi del programma Guadagnare Salute DPCM 4 maggio 2007 n. 119".

#### Descrizione dell'attività professionale

- Gruppi di lavoro 24/11/2017 ad oggi. Componente del Comitato tecnico del Progetto “Sistema di Sorveglianza sui determinanti di salute nella prima infanzia”.
- 01/09/2015. Membro della *Steering Committee* della “*Joint Action on Nutrition and Physical Activity - JANPA*”. Attività conclusa a novembre 2017.
- 18/10/2011. Membro del Coordinamento nazionale e del Comitato tecnico del gruppo di lavoro per lo “Studio di efficacia Definizione di obiettivi e soluzione di problemi per la promozione della salute mentale nelle scuole”. Attività conclusa nel 2012.
- 05/06/2008 ad oggi. Membro del Comitato Tecnico del “Gruppo OKkio alla Salute”, costituito nell’ambito del Sistema di Sorveglianza nazionale “OKkio alla SALUTE”.
- Attività di coordinamento 13/11/2009 al 01/10/2014. Referente di Formazione Esterna per il REI per il Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza Promozione della Salute (CNESPS), oggi Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Istituto Superiore di Sanità (ISS).
- Comitati Tecnici dei Sistemi di sorveglianza La partecipazione ai CT dei Sistemi di Sorveglianza è indirizzata principalmente alla realizzazione di percorsi di formazione e comunicazione dei dati epidemiologici raccolti attraverso i Sistemi di Sorveglianza di Popolazione, con un approccio orientato alla promozione della salute. In particolare, pianificazione delle iniziative di comunicazione e per la realizzazione di prodotti e strumenti di comunicazione per target differenziati e portatori di interesse (*stakeholders*).
- Attività di ricerca Attività di ricerca in diversi studi e progetti:
- progetti di promozione della vaccinazione per diversi target di popolazione e per il personale sanitario;
  - studio qualitativo per la definizione dei fattori che influenzano la fattibilità e la trasferibilità di interventi di promozione della salute nei primi 1000giorni;
  - studio di efficacia di un percorso di promozione e protezione della salute mentale nella scuola secondaria di secondo grado.
- L’attività di ricerca prevede la messa in campo delle competenze scientifiche, tecniche e metodologiche descritte (vedi “Attività di ricerca” in “Attività dal 01/01/2018 ad oggi” pag. 4).
- I. Progetto *HProImmune*. Realizzazione di uno studio qualitativo nell’ambito della vaccinazione al fine di individuare i fattori che intervengono nel processo decisionale e che condizionano le coperture vaccinali tra gli operatori sanitari. Tali informazioni, sui determinanti della vaccinazione, sono state raccolte attraverso la realizzazione di *focus group* con diverse categorie di operatori sanitari (personale di sanità pubblica e decisori, personale sanitario a contatto con i pazienti, personale amministrativo in ambito sanitario).
- II. Nell’ambito della *Joint Action JANPA*, partecipazione al WP-7 *Early Interventions*, per analisi qualitativa delle interviste proposte a vari *stakeholders*, sugli interventi per i primi 1000giorni. In particolare, per individuare i fattori per promuovere il successo

dell'implementazione e della trasferibilità delle azioni e delle *best practice* individuate.

III. Studio di efficacia del percorso educativo “Definizione di obiettivi e soluzione di problemi. Manuale di mutuoaiuto per la promozione della salute mentale, del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva nella scuola” rivolto agli studenti delle Scuole secondarie di secondo grado per valutarne gli esiti. Lo studio, condotto nell'anno scolastico 2010/2011, ha visto la partecipazione di 19 classi dislocate in 7 città del territorio nazionale, suddivise in due gruppi: sperimentale (n. 10; svolgimento dell'intero programma) e di controllo (n. 9; svolgimento di tre sessioni del programma) e ha coinvolto 458 studenti del triennio delle Scuole Secondarie Superiori. Le attività sono state coordinate da 12 facilitatori appositamente formati, che hanno avuto il compito di stimolare la partecipazione dei ragazzi e di supervisionare il corretto svolgimento del programma. Le famiglie, alle quali è stato consegnato un modulo informativo, sono state coinvolte insieme agli insegnanti in un incontro utile ad illustrare gli obiettivi e le procedure dello studio. Agli studenti, all'inizio e alla fine del programma sono stati somministrati strumenti di valutazione dell'intervento: Scala del Benessere psicologico (PWBS) (4); Scale di autoefficacia percepita APEN/G e APEP/G (5); Percezione del proprio benessere (SWB) (6); Idea Inventory (7); domande sui comportamenti a rischio. Era, inoltre, previsto un follow-up a 6 mesi dalla conclusione del progetto.

IV. Progetto Valore. Realizzazione di uno studio qualitativo, con l'obiettivo di identificare aree di azione per migliorare l'adesione alla vaccinazione contro l'Hpv e fornire ad Asl e Regioni alcuni strumenti operativi con il fine di incrementare le coperture vaccinali in tutto il territorio nazionale. Lo studio ha previsto l'organizzazione di *focus group* in cui sono state coinvolte le ragazze pre-adolescenti della seconda classe della scuola media e i referenti di Asl e Regioni per la vaccinazione contro l'Hpv per comprenderne opinioni e atteggiamenti.

## Formazione

L'attività di formazione prevedono la messa in campo delle competenze scientifiche, tecniche e metodologiche descritte ([vedi "Formazione" in "Attività dal 01/01/2018 ad oggi" pag. 5](#)).

I. Nell'ambito del Progetto “A scuola di Salute” sono stati realizzati di percorsi di formazione, in presenza e a distanza – FAD, volti allo sviluppo di informazioni e competenze:

- per la promozione del benessere psico-sociale nel contesto scolastico, con particolare attenzione a metodologie e strumenti per promozione delle life skills, dedicato agli insegnanti della scuola dell'infanzia e scuola primaria;
- per la comunicazione per la promozione di stili di vita salutari, dedicato ai pediatri di libera scelta;
- per la comunicazione, dedicato ai referenti aziendali impegnati in attività di promozione della salute a livello territoriale.

II. Progetto Valore. Realizzazione del pacchetto formativo “HPV, vaccinazione, strategie vaccinali e comunicative”, costituito da materiali didattici organizzati in moduli, da utilizzare a livello Regionale e locale per l'organizzazione di seminari e incontri

formativi rivolti agli operatori sanitari coinvolti a diversi livelli nella vaccinazione contro l'HPV.

III. Progetto PinC a sostegno di Guadagnare Salute. Realizzazione di programmi di formazione *blended* (in presenza e a distanza - FAD) rivolti agli operatori sanitari e non sanitari, figure chiave nel rapporto con i cittadini per favorire l'apprendimento/potenziamento di strumenti e competenze di:

- promozione della salute sui 4 fattori di rischio di Guadagnare Salute (alimentazione, attività fisica, fumo e alcol);
- base del counselling;
- pianificazione di azioni di comunicazione per la salute e marketing sociale;
- pianificazione di azioni di comunicazione dei risultati per la salute nell'ambito dei Sistemi di Sorveglianza di popolazione, OKkio alla Salute, *Health Behaviour in School-aged Children* – HBSC e PASSI.

Tali attività hanno previsto anche la progettazione e gestione di ambiente web (piattaforma Moodle) per il supporto delle attività formative, compresa la preparazione e realizzazione dei contenuti formativi/divulgativi e loro caricamento su piattaforma Moodle per l'erogazione a distanza.

#### Comunicazione e Divulgazione scientifica

Con un approccio orientato alla partecipazione e alla pianificazione strutturata delle attività di comunicazione ([vedi "Comunicazione e Divulgazione Scientifica" in "Attività dal 01/01/2018 ad oggi" pag.6](#)), i temi toccati dalle attività di comunicazione riguardano:

- la vaccinazione, in termini di esitazione e promozione delle coperture vaccinali per diverse fasce di età;
- la comunicazione del rischio nelle epidemie e pandemie influenzali, con attenzione alla preparedness e alla comunicazione ai portatori di interesse;
- promozione della vaccinazione tra il personale sanitario;
- revisione e aggiornamento di materiali dedicato ai primi 1000giorni;
- comunicazione nell'ambito della corretta alimentazione e attività fisica per il contrasto all'aumento di sovrappeso e obesità in età evolutiva;
- promuovere la conoscenza della normativa antifumo nelle scuole, con riferimento delle norme più recenti, relative al divieto di fumo nelle aree di pertinenza e valorizzazione di iniziative sviluppate in ambito scolastico, orientate alla diffusione delle informazioni e alla crescita della consapevolezza del rischio connesso al tabagismo;
- promuovere la salute attraverso il contrasto ai 4 fattori di rischio principali (scorretta alimentazione, sedentarietà, consumo di alcol e fumo di tabacco) nell'ambito del Programma ministeriale Guadagnare Salute.

I. Curatore di siti web e divulgazione scientifica e comunicazione attraverso redazione di articoli scientifici, atti e *abstract*, report e *deliverable*, articoli on-line, sui temi della promozione della vaccinazione per diversi target di popolazione e personale sanitario, promozione della salute e degli stili di vita nei vari *setting* di vita e di lavoro e lungo il ciclo di vita, e metodologici.

II. Realizzazione di uno studio qualitativo per procedere all'adattamento e traduzione per il contesto italiano dei *Toolkit* "Let't

*talk about protection*” e *“Let's talk about hesitancy”* messi a disposizione dall' *European Centre for Disease Prevention and Control* (ECDC). L'attività ha previsto l'organizzazione di focus group con i target degli strumenti (genitori e operatori sanitari dei servizi vaccinali), per valutare la comprensibilità e la chiarezza della traduzione e dell'adattamento al contesto italiano.

III. Revisione e l'aggiornamento di materiale informativo sui determinanti di salute nel bambino piccolo (0-2 anni), dedicato ai genitori. Attività realizzata in collaborazione con l'Azienda ULSS 9 Scaligera della Regione Veneto nell'ambito del Programma della Regione Veneto “GenitoriPiù”.

IV. Coordinamento del *Work Package 2 (WP2) – Dissemination* nella *Joint Action JANPA* per il contrasto a sovrappeso e obesità. Pianificazione di azioni integrate di comunicazione, nelle specifico, sono stati creati: un coordinato grafico e un logo per favorire la visibilità della JA; gli account social su Twitter e Facebook; strumenti di comunicazione, veicolati tramite canale web (sito, newsletter, social network) e tramite canali tradizionali (opuscoli informativi, fact sheet, eventi, documenti di divulgazione dei risultati, position paper). Inoltre, è stato costruito ad hoc un sito web, per gestire tutte le attività di comunicazione della JA.

V. Nell'ambito del progetto Europeo *HProImmune*, messa a punto di un *toolkit* che comprende un insieme di materiali di comunicazione (opuscolo, poster risorse web, schede ecc) per fornire informazioni aggiornate sulle malattie prevenibili da vaccino e per promuovere un corretto atteggiamento verso la pratica vaccinale e favorire il miglioramento dei programmi di immunizzazione tra il personale sanitario.

VI. Progetto Europeo *TellMe*. Il progetto proponeva di elaborare di strategie nuove ed efficaci per affrontare la comunicazione del rischio in caso di epidemie di malattie infettive (soprattutto in caso di pandemia influenzale) secondo un approccio pianificato e collaborativo basato sull'interazione tra sanità pubblica, scienze sociali, scienze umane, scienze politiche, diritto, etica, comunicazione e media. Il contributo ha riguardato il WP 1 relativo allo studio del comportamento della popolazione durante le epidemie. In particolare, l'individuazione delle modalità più appropriate per comunicare alla popolazione le azioni preventive da mettere in atto (norme igieniche, vaccinazioni, terapie antivirali), per affrontare la complessità degli eventi (incertezza, disinformazione) e per garantire una corretta informazione sui vaccini.

VII. Sviluppo di una strategia di comunicazione nell'ambito del Programma governativo Guadagnare Salute, basata su un approccio partecipativo e sulla pianificazione di iniziative rivolte, sia alla popolazione generale e a target differenziati (adolescenti, donne, adulti, famiglia, anziani) e finalizzate alla corretta informazione (comportamenti alimentari salutari, lotta al tabagismo lotta all'abuso di alcol promozione dell'attività fisica) e alla promozione di consapevolezza e *empowerment*. Le azioni hanno coinvolto gli operatori sanitari e non che operano nella prevenzione e promozione della salute e portatori di interesse identificati come partner sinergici agli obiettivi del Progetto e all'intersettorialità. Nello specifico, sono

state realizzate iniziative di comunicazione differenziate per target (campagne mediatiche: stampa, radio, TV; produzione di prodotti informativi cartacei: opuscoli, cartoline promozionali, *booklet brochure*; iniziative sul territorio: Bus itinerante; spazi informativi-espositivi (*corner*) allestiti nelle grandi stazioni di Roma e Napoli; video virali e social *network*, sito *web* Guadagnare salute (che attualmente raccoglie tutti i materiali e le iniziative realizzate) e *newsletter* digitale, che tutt'ora prevede uscite periodiche. ). Organizzazione di 3 importanti manifestazioni nazionali dedicate alla promozione della salute.

Inoltre, è stato possibile contribuire alla valorizzazione delle informazioni provenienti dai Sistemi di Sorveglianza di popolazione, OKkio alla Salute, *Health Behaviour in School-aged Children – HBSC*, PASSI e PASSI d'Argento, per l'elaborazione di messaggi efficaci finalizzati alla promozione di stili di vita salutari.

---

#### Attività dal

**01/07/2009-28/10/2009**

#### **Ricercatore**

Presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS).

**01/06/2006-30/06/2009**

#### **Ricercatore - Contratto co.co.co**

Centro Interdipartimentale sulla Formazione Aggiornamento e Promozione Professioni Sanitarie (C.I.F.A.P.P.S.) Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", con servizio presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS).

**27/10/2005-31/05/2006**

#### **Ricercatore - Contratto co.co.co**

Formicablu s.r.l. con servizio presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS).

#### Partecipazione a Progetti e Accordi di collaborazione

20/06/2007-19/12/2009

Attività di ricerca nell'ambito del Progetto "Un percorso verso un programma di gestione integrata per le demenze in Italia".

09/10/2007-09/01/2011

Attività di ricerca nell'ambito del Progetto "Sistema di Indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni". Fascicolo 7M31. Coordinato dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della salute (CNESPS) oggi Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell'ISS.

2007-2009

Attività di ricerca nell'ambito del Progetto Europeo "*Effective communication and counselling: Improving listening in rare diseases*" *Call for proposal-Rare Diseases* 2006. Coordinato Centro Nazionale Malattie Rare dell'ISS con la partecipazione del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della salute (CNESPS) oggi Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell'ISS.

- 1/07/2008-28/10/2009 Attività di ricerca nell'ambito del Progetto MIN SAL-ISS "Sperimentazione di un sistema di sorveglianza di popolazione sui progressi nelle Aziende Sanitarie per salute in Italia". Coordinato dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della salute (CNESPS) oggi Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell'ISS.
- 27/10/2005-30/06/2008 Attività di ricerca nell'ambito del Progetto MIN SAL-ISS "Formazione e consulenza per l'investigazione epidemiologica di campo e per fornire assistenza agli Osservatori Epidemiologici Regionali e ai Dipartimenti di Prevenzione delle ASL". Coordinato dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della salute (CNESPS) oggi Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell'ISS.

### Descrizione dell'attività professionale

- Gruppi di lavoro 05/06/2008 ad oggi. Membro del Comitato Tecnico del "Gruppo OKkio alla Salute", costituito nell'ambito del Sistema di Sorveglianza nazionale "OKkio alla SALUTE".
- 22/12/2005. Membro del "Gruppo di formazione del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute" per la definizione del programma di offerta formativa del Centro per il 2006. Attività conclusa nel 2006.
- Attività di ricerca L'attività di ricerca prevede la messa in campo delle competenze scientifiche, tecniche e metodologiche descritte ([vedi "Attività di ricerca" in "Attività dal 01/01/2018 ad oggi" pag.4](#)).
- I. Realizzazione di uno studio qualitativo, con *focus group* e interviste individuali, sulla comunicazione della diagnosi nelle demenze. Descrizione del processo di comunicazione diagnosi, al fine di esplorare gli aspetti psicosociali che entrano in gioco nel processo comunicativo.
- II. Realizzazione di uno studio qualitativo con l'obiettivo principale di identificare le modalità di coinvolgimento delle famiglie nelle attività previste dall'iniziativa "OKkio alla SALUTE". Questa componente qualitativa è stata proposta come strumento per accompagnare la realizzazione di un intervento di salute pubblica di portata più vasta e fornire elementi utili a migliorarne l'implementazione, ed in particolare a favorire la partecipazione delle famiglie. La riuscita della sorveglianza e, in seguito, degli interventi atti a migliorare lo stato nutrizionale della popolazione giovanile sono, infatti, condizionati dalla intensità della partecipazione delle famiglie.
- III. Partecipazione al progetto pilota, nazionale e multicentrico di collaborazione con Associazioni di Volontariato e operatori sanitari impegnati nella "cura" delle Malattie Rare (MR). Nella prima fase progettuale è stata realizzata una ricerca qualitativa, attraverso l'attivazione di *focus group*, diretta ad individuare le criticità emergenti nella gestione delle problematiche legate alle MR dal punto di vista tecnico-scientifico e comunicativo-relazionale, con il coinvolgimento di persone affette da MR, familiari, operatori sanitari e rappresentanti delle Associazioni di pazienti. La partecipazione al progetto ha riguardato in particolare l'organizzazione e conduzione di

*focus group* e il contributo all'attività di formazione per gli aspetti relativi alla comunicazione efficace e al *counselling*.

## Formazione

I. Supporto alla pianificazione, programmazione e attività di formazione per il piano formativo "Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia: la sorveglianza PASSI" e strutturazione di un percorso formativo di I e II livello destinati alle Regioni.

II. Supporto alla pianificazione, programmazione e attività di formazione per il piano formativo del Master Universitari di II livello PROFEA in Epidemiologia Applicata.

III. Progetto interno al CNESPS con la finalità promuovere e pianificare l'offerta formativa verso le Regioni, a supporto dei Piani di Prevenzione e delle azioni implementate a livello Regionale.

**Attività dal  
01/03/2005-25/10/2005**

**Collaboratore tecnico**

Presso l'Unità di Formazione e Comunicazione, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità (ISS).

Partecipazione a Progetti e Accordi di collaborazione

01/03/2005-25/10/2005

Attività di collaboratore tecnico nell'ambito del Progetto MIN SAL-ISS "Formazione e consulenza per l'investigazione epidemiologica di campo e per fornire assistenza agli Osservatori Epidemiologici Regionali e ai Dipartimenti di Prevenzione delle ASL".

Descrizione dell'attività professionale

Supporto alla pianificazione e organizzazione di progetti di formazione e eventi formativi, residenziali e a distanza, in ambito epidemiologico, di promozione della salute e comunicazione.

Supporto alla pianificazione e programmazione di percorsi formativi/informativi destinati alle Regioni "Percorso base per la gestione del sistema di sorveglianza PASSI".

Ricerca bibliografica e predisposizione di materiale informativo/divulgativo in materia di epidemiologia da utilizzare per corsi e workshop.

**Competenze personali****Lingue straniere**

Lingua inglese	Buona conoscenza della lingua inglese scritta e discreta della lingua parlata
08/1999	Corso di lingua inglese livello A1. Presso CL Language English School, Londra.
09/2005-06/2005	Corso di lingua inglese livello A1. Upter, Roma
10/2006-04/2007	Corso di lingua inglese di 80 ore, livello A2 Waystage - Breakthrough British Institutes. British Institutes Group.
Lingua francese	Discreta conoscenza della lingua francese scritta

**Competenze informatiche**

Browser	Buona conoscenza dei principali browser (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome) e totale confidenza nella navigazione su Internet
Applicativi	Ottima padronanza di alcuni applicativi della suite Microsoft Office 365 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Access, OneNote, OneDrive, Teams, Forms)  Ottima conoscenza degli applicativi: NVivo 9 (software per l'analisi qualitativa dei dati); Moodle (piattaforma per l'e-learning); LimeSurvey (per sondaggi e questionari cartacei da pubblicare sul web);  Buona conoscenza di Photoshop
28/03/2012	Corso base sull'uso di Moodle. Media Touch 2000 srl, Roma.
14-15/05/2012	Corso Moodle per amministratori-Advanced. Media Touch 2000 srl, Roma.
9-10/07/2012	Corso di formazione NVivo 9 Basic e NVivo 9 Advanced. Istituto Superiore di Sanità, Roma.

La sottoscritta Chiara CATTANEO, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo Privacy UE/2016/679 (GDPR), DICHIARA di aver preso visione dell'informativa di cui all'art. 4 del bando e quindi di essere stata informata che i dati personali contenuti nel presente curriculum vitae saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento concorsuale e per la formazione di eventuali atti allo stesso connessi, nei modi e limiti per perseguire tali finalità.

Roma, 09/12/2021

Firma  
(Dott.ssa Chiara CATTANEO)

