

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**CARLETTI Claudia Veronica**

Luogo di nascita

Milano

Data di nascita

10 MARZO 1979

Codice fiscale

CRLCDV79C50F205M

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

Dal 2006 a presente

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Istituto per l'Infanzia "Burlo Garofolo", Unità di Ricerca sui Servizi Sanitari e la Salute Internazionale – Via dell'Istria 65/1, Trieste**

• Tipo di azienda o settore

Ospedale

• Tipo di impiego

Nutrizionista di Sanità Pubblica

• Principali mansioni e responsabilità

- **Referente scientifico del progetto nazionale del Ministero della Salute (CCM 2018)** "La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini". Si occupa del coordinamento nazionale e del supporto scientifico al disegno dell'intervento, del piano formativo e di quello di valutazione.
- **Referente regionale** per la regione Friuli Venezia Giulia della **sorveglianza nazionale "OKkio alla SALUTE"** e della **sorveglianza internazionale HBSC (dal 2008)**. Svolge attività di coordinamento, di formazione degli operatori, e produzione di report regionali.
- **Coordinatrice (dal 2010)** del programma di sorveglianza regionale del **sovrappeso e dell'obesità in gravidanza**. In tale ambito collabora alle attività inerenti il progetto compresa la formazione e la programmazione dei sistemi di raccolta dati.
- Partecipa, in qualità di **ricercatrice a progetti di ricerca nazionali, internazionali e multicentrici** occupandosi di progettare, coordinare, raccogliere, analizzare e diffondere i dati attraverso pubblicazioni internazionali, report scientifici e divulgativi. I principali progetti sono:
  - Studio di coorte internazionale "Public health impact of long-term mixed element exposure in susceptible population strata - PHIME", (dal 2014 - oggi). Coordinatore: Lunds Universitet (Svezia)

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Studio di coorte “La transizione dal latte materno agli alimenti complementari: possibili rischi per la salute presente e futura del bambino”, (dal 2007 - oggi). Coordinatore: IRCCS Burlo Garofolo (Trieste)
- Progetto nazionale del Ministero della Salute (CCM) “Buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare: promozione e sorveglianza”. (2010-2013). Coordinatore: IRCCS Burlo Garofolo (Trieste)

Dal 2014 a presente

**Istituto per l'Infanzia “Burlo Garofolo”, Endocrinologia, auxologia e diabetologia – Via dell'Istria 65/1, Trieste**

Ospedale

Nutrizionista clinica

**Nutrizionista clinica nel team di Endocrinologia, auxologia e diabetologia** dell'IRCCS Burlo Garofolo (responsabile dott.ssa Elena Faleschini). Si occupa di seguire dal punto di vista nutrizionale i bambini affetti da diabete mellito di tipo 1 e 2 e quelli affetti da obesità attraverso la formazione, il counselling nutrizionale e il training per il calcolo dei carboidrati. Partecipa a campi scuola per ragazzi ed adulti con diabete ed è formatrice in numerose scuole della regione. Per i bambini affetti da obesità offre educazione nutrizionale familiare e un percorso personalizzato.

## ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Corso
- Qualifica conseguita

Da 2010 a 2012

Università degli Studi di Milano

Dietistica

**Laurea specialistica IN DIETISTICA**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie
- Qualifica conseguita

Settembre 2006

Université Montpellier II (Francia)- IRD Institut de Recherche pour le Developpement di Montpellier

Nutrizione nei paesi in via di sviluppo e paesi sviluppati, problematiche legate all'obesità infantile ed allattamento al seno del bambino

**Master in “Nutrizione e Alimentazione nella sanità pubblica”**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Luglio 2004

Università degli Studi di Milano

Scienze e Tecnologie Alimentari

**Laurea quinquennale IN SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI**

## PUBBLICAZIONI E TRADUZIONI

Autrice e coautrice di 26 pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

buono

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

buono

**TEDESCO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

elementare

elementare

PATENTE

B

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Trieste 12 Novembre 2021

Claudia Carletti

