

## Il medico promuove l'attività fisica per la salute

([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

**Modalità didattica:** L'utente avrà a disposizione come materiale di studio un dossier specifico e casi di pratica quotidiana che pongono quesiti gestionali e calano l'attività formativa nel vissuto professionale giornaliero. Tale materiale di studio fornisce informazioni per conoscere il contesto epidemiologico in cui si colloca la sua attività di promozione della salute, fornisce competenze di base per l'attività preventiva e diagnostico-clinica sulle malattie legate alla sedentarietà e consente di valutare la portata del cambiamento sullo stile di vita.

In particolare l'attività intende promuovere:

- la promozione dell'attività fisica nella popolazione generale e nell'anziano
- la prescrizione dell'attività fisica nel portatore di patologie cronico-degenerative
- la rete di collaborazioni per la promozione dell'attività fisica
- l'implementazione di consigli educativi brevi.

La sezione valutativa prevede l'allestimento di domande a risposta multipla operative e gestionali nell'ambito di ciascuno dei casi allestiti per la verifica di apprendimento dei partecipanti.

### **Data di inizio erogazione e calendarizzazione:**

Il corso prevede la messa on line di un dossier dedicato all'argomento e di 5 casi a partire dal 10-01-2011.

### **Programma del corso:**

Sono previsti i seguenti argomenti:

1. Valutazione e indicazioni dell'attività fisica nell'adulto sano
2. Valutazione e promozione di stili di vita salutari nell'anziano con disagio psichico
3. La promozione dell'attività fisica nell'iperteso
4. La promozione dell'attività fisica nel soggetto in sovrappeso peraltro sano
5. La promozione dell'attività fisica nel soggetto con disturbi metabolici (diabete, dislipidemia).

**Responsabile scientifico:** dott.ssa Lucia De Noni

**Autori dei materiali:** dott.ssa Maria Rosa Valetto

**Piattaforma:**

[www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.