

## La postura in gravidanza, nel travaglio e nel post partum

([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier “evidence-based” costruito ad hoc e sviluppato secondo quesiti clinico-assistenziali e su casi che pongono quesiti decisionali e calano l’attività formativa nella pratica quotidiana.

**Obiettivo formativo nazionale:** applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

**Obiettivo specifico:** Fornire alle ostetriche le indicazioni evidence based sulle posture corrette durante la gravidanza, il travaglio, il parto e il post parto.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare almeno l’80% dei casi del pacchetto formativo.

### Argomento

Il corso prende in esame le posture che la donna tende ad assumere in gravidanza con il progressivo crescere del feto indicando quali sono corrette e quali invece possono causare conseguenze più o meno gravi per l'apparato muscoloscheletrico.

Inoltre viene preso in esame il momento del travaglio riportando le posizioni più adeguate per favorire il controllo del dolore e facilitare l'espulsione del bambino e il momento del post parto, fase delicata durante la quale la donna può trarre giovamento dall'uso di presidi per ridurre il dolore conseguente al parto e in particolare all'episiotomia.

### Pubblicazione prevista

Il corso sarà on line a partire dal 4 marzo 2016.

**Responsabile scientifico:** Antonella Nespola, Ricercatore in Scienze Ostetrico-Ginecologiche e Neonatali, Università Milano Bicocca

### Autori dei materiali:

Simona Fumagalli, Ostetrica Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza

Cristina Ferriolo, Ostetrica Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.