

## La promozione dell'allattamento al seno

(<http://www.saepe.it/>)

### Presentazione

Il programma intende promuovere le conoscenze relative alla promozione dell'allattamento materno secondo i principi stabiliti da Unicef e Oms.

**Modalità didattica:** Percorso a distanza: lettura di due dossier riepilogativi, risoluzione di casi clinici, esercitazioni on line, questionari

**Obiettivo formativo nazionale:** Linee guida - protocolli - procedure - documentazione clinica

**Obiettivo specifico:** Descrivere i principi dell'anatomia e della fisiologia della lattazione umana; conoscere le pratiche nel percorso nascita a sostegno dell'allattamento materno; comprendere come tradurre nella pratica le raccomandazioni sulla durata e sull'importanza dell'esclusività dell'allattamento, i tempi e i modi dell'introduzione di un'adeguata alimentazione complementare.

Descrivere i segni di un attacco corretto al seno e le principali posizioni in allattamento nei primi giorni di vita e nei mesi successivi; conoscere l'importanza dell'osservazione della poppata; valutare la crescita di un bambino allattato al seno.

Descrivere i principi generali dell'importanza del counselling in allattamento; conoscere i messaggi chiave per il sostegno competente della donna che allatta.

Descrivere le principali cause di bassa produzione e bassa introduzione di latte; conoscere i bisogni speciali di alcune mamme e bambini; descrivere la tecnica di spremitura manuale e quando usare il mastosuttore; conoscere come somministrare il latte materno spremuto.

Conoscere le cause delle patologie del seno; riconoscere e trattare le principali problematiche in corso di allattamento.

Descrivere gli aspetti principali della salute della donna e dell'alimentazione materna e degli stili salutari in allattamento; conoscere le controindicazioni all'allattamento materno.

Descrivere le dimensioni del rischio dell'assunzione di farmaci in allattamento; conoscere le controindicazioni assolute e relative all'uso dei farmaci in allattamento.

**Durata:** 8 ore

**Crediti:** 8 crediti.

### Programma del corso:

#### Primo modulo

1. Epidemiologia
2. Allattamento al seno e salute
3. Strategie internazionali e nazionali di protezione, promozione e sostegno

#### Secondo modulo

1. Come si produce il latte materno
2. Perché è importante osservare una poppata
3. La comunicazione sull'allattamento al seno
4. Come aiutare la mamma a mantenere o aumentare la produzione di latte
5. I problemi in corso di allattamento al seno
6. La salute della donna che allatta al seno
7. Farmaci e allattamento al seno

### Autori dei materiali formativi

Dott. sa Maria Enrica Bettinelli, Asl Milano 1, referente Unicef , Milano

Dott.sa Angela Giusti, Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute,  
Istituto superiore di sanità, Roma

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.