

Programma Evento FAD

## L'alimentazione in gravidanza

([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier “evidence-based” costruito ad hoc e sviluppato secondo quesiti clinico-assistenziali e su casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

**Obiettivo formativo nazionale:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn – ebp)

**Obiettivo specifico:** Saper consigliare adeguatamente la donna in gravidanza per quanto riguarda la sua alimentazione al fine di salvaguardare lo sviluppo fetale e la salute della donna

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare almeno l'80% dei corsi del pacchetto formativo.

**Tutoraggio:** E' previsto un servizio di *help desk* via email per risolvere i problemi tecnici di navigazione e per avere chiarimenti su eventuali dubbi o difficoltà incontrate.

### Argomento

Il corso vuole fornire indicazioni evidence based sulla migliore alimentazione da seguire in gravidanza.

### Pubblicazione prevista

Il corso è on line dal primo gennaio 2017.

**Responsabile scientifico:** Antonella Nespola, Ricercatore in Scienze Ostetrico-Ginecologiche e Neonatali Università Milano Bicocca

### Autori dei materiali:

Simona Fumagalli, ostetrica Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza  
Cristina Ferriolo, Ostetrica Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.